



## Apéro

Le cocktail des Fils 18cl gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade	8€
Le Spritz français 18cl Lillet Blanc, Vouvray pétillant, menthe, citron vert	8€
Aperol Spritz 18cl Aperol, Vouvray pétillant, Perrier, quartier d'orange	8€
Mojito 18cl avec fraise ou passion +0.5€ rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier	8€
La Méga, Giga, Super bière des Fils à Maman 33cl Bière IPA artisanale (6°), 100% française !	6€
Juvabien 27cl orange, pomme, purée de fraise, gingembre	6€

## À partager! ou pas...



Croquettes de Babybel	x2=5€ / x4=9€ / x6=12€
Bâtonnets de poulet panés	x2=5€ / x4=9€ / x6=12€
Croquettes de Vache qui rit-jambon aux Cornflakes	x2=5€ / x4=9€ / x6=12€
Planche de cochonnailles	13€
Planche de cochonnailles et fromages	15€

## La trop géniale planche des Fils

### MÉGA 16€

3 Croquettes de Babybel  
3 Bâtonnets de poulet panés  
3 Croquettes de Vache qui rit-jambon  
aux Cornflakes

### GIGA 25€

5 Croquettes de Babybel  
5 Bâtonnets de poulet panés  
5 Croquettes de Vache qui rit-jambon  
aux Cornflakes

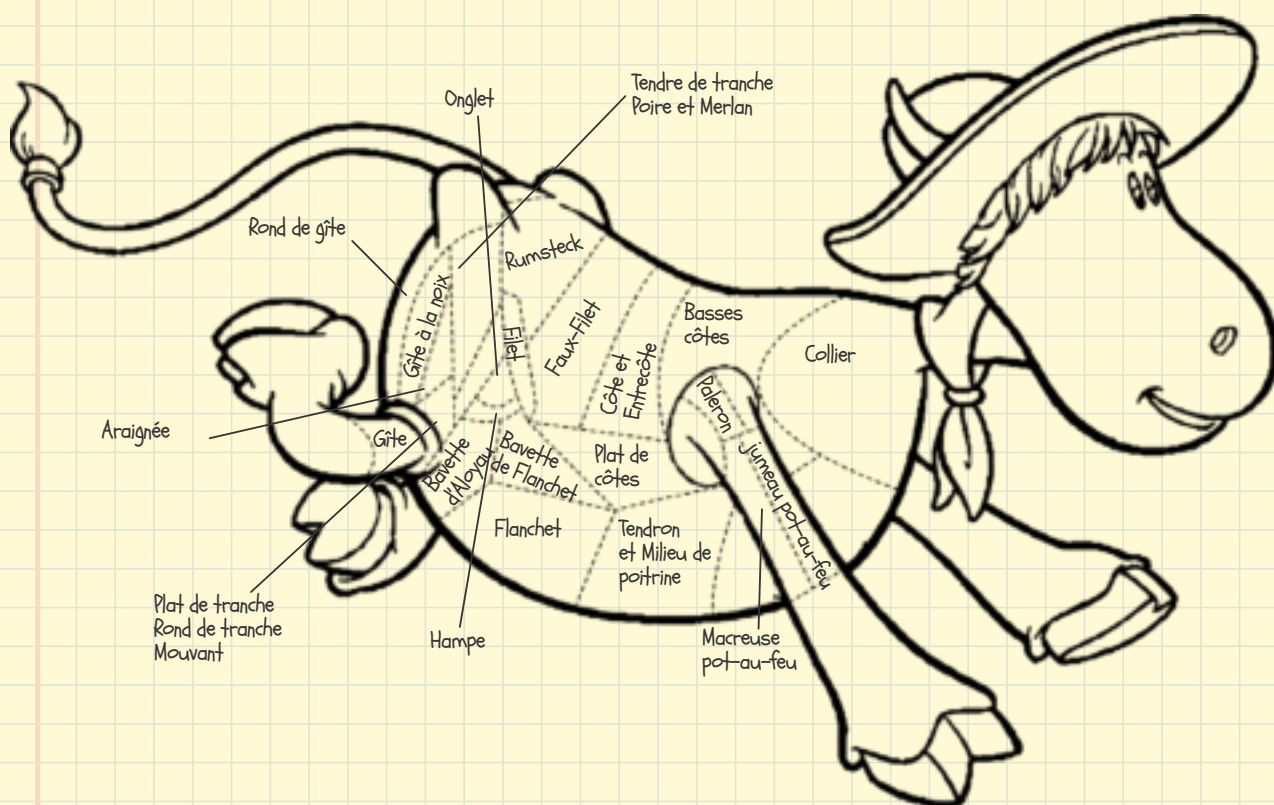
# Chez les Fils à Maman,

tout est fait-maison à base de produits frais et de saison, comme à la maison.  
La fraîcheur et la saisonnalité des produits, c'est le plus important dans la cuisine, comme disait Maman.



Nous sélectionnons rigoureusement tous nos fournisseurs parce que nous sommes très attachés à la qualité de nos produits et à leur provenance. La plupart de nos viandes proviennent de chez Nadaud-Delahaye, artisan boucher-charcutier de père en fils depuis 3 générations. Fier de son métier, Nadaud-Delahaye a signé le Pacte pour un Engagement Sociétal, qui prône la réduction de l'empreinte environnementale durant la production, le renforcement de la

protection des animaux et la montée en gamme des viandes. Toutes leurs pièces de viande sont issues de races, d'espèces et d'origines reconnues pour leur grande saveur.



## Chez les Fils à Maman, les frites ont la patate!

Le secret? Nous les coupons et cuisons nous-mêmes!

Le croustillant diffère selon la saison, en fonction de la variété ;)

Monsieur Patate, fritologue



# Le p'tit Menu du Midi

## Le midi du lundi au vendredi

(hors boissons – sauf weekend et jours fériés)

Plat seul: 10€

Entrée + Plat ou Plat + Dessert: 13€

Entrée + Plat + Dessert: 16€

### Les Entrées

Entrée ou Soupe ou Œuf du jour (au tableau!)  
Œuf mayonnaise

### Les Plats

Plat ou Poisson du jour (au tableau!)  
Pièce du boucher, frites, salade (au tableau!)

### Les Desserts

Dessert du jour (au tableau!)  
Tiramisù au Kinder  
Café gourmand: café + 3 mini-desserts +2€



## La Roue des Gourmands

Si tu finis ton assiette,  
tu as droit à un bon point,

Si tu en as 10, tu as le droit  
de tourner la roue des gourmands !

Demande vite ta carte bon point,  
hyper perso!

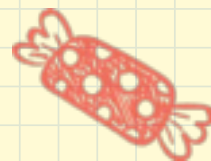
# Une fois par mois, c'est les Mamans en Cuisine!

Tous les premiers mardis du mois, les fistons reçoivent leur maman en cuisine.  
Et comme chez maman, c'est plat unique pour tout le monde!  
Et gare à ceux qui ne finissent pas leurs assiettes.

**Mardi 4 Février**

**Mardi 3 Mars**

**Mardi 7 Avril**



Vous voulez proposer à votre maman de venir cuisiner ou mieux !  
Vous êtes maman et vous voulez partager vos secrets de cuisine.  
Laissez vos coordonnées aux Fils.



## Pour votre prochaine boum, privatisez Les Fils à Maman

Candy se marie, Casimir fête ses 44 ans,  
et San Goku organise le meeting annuel des super héros...  
Comme eux, pour votre anniversaire, mariage, enterrement de vie  
de garçon ou de vie de jeune fille, séminaire ...

Envoyez un mail à Maiwenn  
[surpriseparty@lesfilsamaman.com](mailto:surpriseparty@lesfilsamaman.com)



# Entrées et partage

À partager! ou pas...



Croquettes de Babybel	x2=5€ / x4=9€ / x6=12€
Bâtonnets de poulet panés	x2=5€ / x4=9€ / x6=12€
Croquettes de Vache qui rit-jambon aux Cornflakes	x2=5€ / x4=9€ / x6=12€
Planche de cochonnailles	13€
Planche de cochonnailles et fromages	15€

## La trop géniale planche des Fils

### MÉGA 16€

3 Croquettes de Babybel  
3 Bâtonnets de poulet panés  
3 Croquettes de Vache qui rit-jambon  
aux Cornflakes

### GIGA 25€

5 Croquettes de Babybel  
5 Bâtonnets de poulet panés  
5 Croquettes de Vache qui rit-jambon  
aux Cornflakes

## Pour moi tout seul! Tu n'auras rien! C'est pour moi!

Entrée et/ou Soupe du jour (au tableau!)



Œuf du jour (au tableau!)

Œuf mayonnaise 4€

Crème de lentilles au lard, chips de lard 7€

Petit Mister Croque au jambon à la truffe noire du Piémont  
salade 7.5€

Demi Camembert au lait cru, rôti au thym et au miel 8€

Tartine de saumon fumé, avocat, St Morêt 9€

Os à moelle à la fleur de sel 7€



# Les Plats



## Pour les fistons carnivores

Le Mégacheeseburger des Fils et ses frites super bonnes 16€  
choisis ton cheese: Cheddar ou Saint-Nectaire. avec du bacon? +1€  
et avec une compotée d'oignons? +1€

Saucisse au couteau, de Bretagne 200g 15€  
purée purement bonne. jus de cuisson

Pièce du boucher, frites. salade (au tableau!)

Côte de bœuf «Vintage Beef Select» d'un Kilo,  
pour 2 fistons 56€

(mais que Joe pourrait manger tout seul!)  
avec le fameux gratin Dauphinois - avec des os à moelle ? +6€

## Le gueuleton des Fils

Cordon bleu de poulet (celui du père Doudou) à la poitrine fumée 17€  
et Saint-Nectaire. sauce aux champignons et purée purement bonne

Camembert entier au lait cru, rôti au thym et au miel 17€  
jambon de pays. pommes de terre grenailles

Mister Croque au jambon à la truffe noire du Piémont 16€  
frites et salade



## Challenge Côte de Bœuf

Si tu arrives à manger cette côte de bœuf de 1kg tout seul, avec le gratin et même la salade...

On t'offre le dessert  
et le digestif.  
Relève le défi!

#challengecotedeboeuf



## Coquillettes, encore mieux que celles de maman!

Filet trop mignon de porc en croûte 17€  
risotto de coquillettes au Chorizo et tuile de Grana Padano

Coquillettes à la crème de Comté AOP affiné 8 à 12 mois, 16€  
jambon à la truffe noire du Piémont, œuf mollet coulant

Coquillettes Bowl 14€  
coquillettes, fêta, avocat, betterave, champignons, tomates cerise, carottes, lentilles, sauce crème ciboulette et moutarde à l'ancienne avec du saumon fumé ? +2€

## Les fistons limitent les dégâts

Plat et/ou Poisson du jour (au tableau!)

Salade César au poulet pané 15€  
poulet pané, salade romaine, croûtons, sauce aux anchois, tomates cerise, avocat, copeaux de Grana Padano

Salade Cléopâtre au saumon fumé 16€  
saumon fumé, salade romaine, croûtons, sauce aux anchois, tomates cerise, avocat, copeaux de Grana Padano



Il nous faut un chef,  
je propose que ce soit moi!

Supplément garniture: 3€  
Garniture possible: légumes de saison



## Pour les Petits Filous 10€

Steak haché ou Bâtonnets de poulet panés  
ou Babybels panés ou Saumon fumé  
frites ou coquillettes

+ Kinder Surprise  
+ sirop à l'eau 20cl



# La recette du Tiramisù Kinder des Fils à Maman!



## INGREDIENTS

### Pour 4 personnes

- 12 Kinder Maxi
- 20 boudoirs
- 250g de Mascarpone
- 100g de sucre
- 3 œufs
- 1 Espresso
- Cacao en poudre



## RECETTE

- Séparez les jaunes de blancs.
- Mélangez les jaunes d'œufs et 50g de sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse, ajoutez le Mascarpone.
- Montez les blancs en neige avec le reste du sucre et ajoutez-les au mélange Mascarpone - jaune d'œufs.
- Faire fondre les Kinder au bain-marie.
- Trempez les boudoirs dans le café dilué dans de l'eau et placez-les dans des ramequins puis ajoutez le mélange Kinder-Mascarpone.
- Réservez au frigo !
- Saupoudrez de cacao en poudre avant de servir !



Le Livre de recettes 11,90€



# Les Desserts



## Maman est en haut, qui fait du gâteau

Dessert du jour (Au tableau!)

Bananarambar 8€  
meringue, coulis de caramel au Carambar, crème Mascarpone, banane

Cheesecake aux Petits Suisses et Petits Lu 7.5€  
coulis de caramel au beurre salé

Fromage blanc 7€  
müesli, fruits

## Papa est en bas, qui fait du chocolat

Sablé de Petits Beurre, Nutella et banane 8€  
chantilly

Tiramisù au Kinder (sans Surprise, c'est Maxi bon!) 8€

Moelleux au chocolat 7.5€  
cœur Spéculoos

## Et pour les indécis

Café gourmand 8.5€  
café + 3 mini-desserts

Thé gourmand 9€  
thé + 3 mini-desserts

J'ai été très vilain(e), je suis privé(e) de dessert 0€



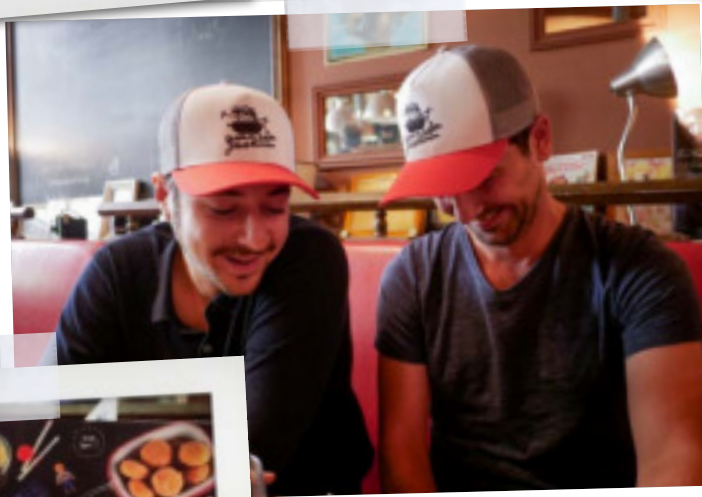
# GOODIES



Le MUG 9€



Le T-Shirt 15€



La casquette des Fils 10€



Le Livre de recettes 11,90€



Le bon cadeau

# Deviens membre du Club des Fils!

Pour t'inscrire gratuitement au Club des Fils, il te suffit de remplir sur papier libre tes coordonnées (Prénom, Nom, Adresse postale, Email et Date de naissance) et de le renvoyer à l'adresse suivante:



Club des Fils, 12 rue Martel, 75010 Paris  
Ou envoie-nous un courriel à  
[3615clubdesfils@lesfilsamaman.com](mailto:3615clubdesfils@lesfilsamaman.com)

Tous les membres du Club verront apparaître leur nom et leur date d'anniversaire dans KO FAM



**Vous l'avez trouvé ?**

Maintenant, cherchez dans votre restaurant. Nous avons caché une figurine Charlie dans un des restaurants Les Fils à Maman. Si vous trouvez LE Charlie qui se cache en France, on vous offre un bon cadeau de 50€.

# Bières, apéritifs, bulles, alcools

## Les bières pression

Heineken 25cl 3€

Heineken 50cl 5.5€

Affligem 25cl 3.5€

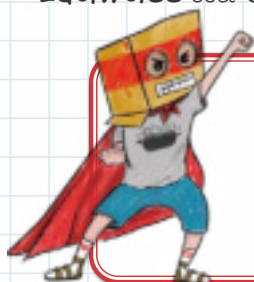
Affligem 50cl 6€



## Les bières bouteilles

Edelweiss 33cl 5€

Desperados 33cl 5.5€



La Méga Giga Super  
Bière des Fils à Maman 33cl 6€  
Bière IPA artisanale (6°). 100% française!



## Les apéritifs

Kir 12cl 4€  
cassis, mûre, framboise, pêche...

Lillet blanc 6cl 5€

Kir au Vouvray 12cl 5€

Martini rouge, blanc 6cl 5€

Ricard 2cl 3€

Porto rouge 6cl 5.5€

Coupe de Vouvray 12cl 4€

## Les Bulles

Champagne AOP Louis Constant « Brut réserve »  
Bouteille 75cl 55€

Vouvray AOC « Brut » Maison Carême  
Coupe 12cl / Bouteille 75cl 4€ / 22€



# Cocktails!

## Spritzez-vous!



<b>Le Spritz Français</b> 18cl	8€
Lillet Blanc, Vouvray pétillant, menthe, citron vert	
<b>Aperol Spritz</b> 18cl	8€
Aperol, Vouvray pétillant, Perrier, quartier d'orange	
<b>Hugo Spritz</b> 18cl	9€
gin Bombay Sapphire, Vouvray pétillant, liqueur St Germain, menthe, citron vert, Perrier	

## Pour les adultes

<b>Le Cocktail des Fils</b> 18cl	8€
gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade	
<b>Moscow mulet</b> 18cl	8€
vodka Eristoff, citron vert, Ginger Beer	
<b>Tagada Shaker</b> 18cl	8€
vodka Eristoff, fraises Tagada, crème de pêche, jus d'orange, sirop de fraise	
<b>Punch Malibu</b> (comme en boum) 18cl	8€
Malibu, rhum Bacardi, jus d'orange, purée de passion	
<b>Mojito</b> 18cl	8€
rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier	
<b>Mojito fraise ou passion</b> 18cl	8,5€
rhum Bacardi, purée de fraise ou passion, menthe, citron vert, Perrier	



# Cocktails sans alcool!



## Pour les fistons de - de 18ans

Juvabien 27cl orange, pomme, purée de fraise, gingembre	6€
Mojito like a virgin 27cl jus de pomme, Perrier, menthe, citron vert	6€
Mojito fruits like a virgin 27cl jus de pomme, Perrier, purée de fraise ou passion, menthe, citron vert	6.5€

## Digestifs & Cie

<b>Liqueurs</b> (4cl) Get 27, Manzana, Bailey's, Malibu	7€
--	----

<b>Digestifs</b> (4cl) Poire, Armagnac VSOP, Calvados, Cognac VSOP	8€
---	----

SHOTS (2cl): VODKA (CARAMBAR, TAGADA...), 3€  
et autres spécialités!

## Les alcools 4cl

Vodka Eristoff	7€	Rhum Diplomatico	10€
Gin Bombay Sapphire	7€	Tequila Camino Real	7€
Rhum Bacardi Carta Blanca	7€	Whisky Jack Daniel's	8€
Rhum blanc Trois Rivières	7€	Whisky J&B	7€

avec un accompagnement soft +2€



# Eaux, jus, sodas, cafés, thés...



## Les eaux

Vittel / San Pellegrino 50cl/100cl 3€/5€

## Les jus, sodas...

Thé Glacé des Fils à la pêche 30cl 4€  
feuilles de menthe et tranche de citron

Pichet de 1 litre de Tang orange 7€

Coca-Cola, Coca-Cola zero 33cl 3,5€

Limonade, Orangina, Lipton Ice Tea 25cl 3€

Finley 20cl 3€

Perrier 33cl 4€

Sirop à l'eau 25cl 2€

Diabolo (sans Satanias) 25cl 3,5€

### Jus de fruits Borderline 25cl 4€

décalés, colorés, avec de vrais fruits

Dandy  
poire  
rhubarbe  
cannelle

Nymphette  
fraise  
goyave  
violette

Don juan  
pomme  
concombre  
gingembre

Cougar  
mangue  
citron vert  
verveine

## Les cafés et thés

Espresso, Décaféiné 2€

Noisette, café au lait 2,5€

Double Espresso 3€

Cappuccino 3,5€

Thé ou Infusion 3€

Les Deux Marmottes

Chocolat chaud Poulain 3€

Irish Coffee 8€



# Les Vins rouges

15cl 75cl

## Beaujolais

Brouilly AOP - La Chapelle de Venenge 6€ 27€

## Vallée de la Loire

Chinon AOP - Baudry Dutour - Amaranthe 6€ 28€

Saint Nicolas de Bourgueil AOP 29€  
Frédéric Mabileau - Les Petits Grains

## Bordeaux

Bordeaux AOP - Château Haut-Mazières 5.5€ 25€

Côtes de Bourg - Château Peychaud 30€

Lussac Saint-Emilion AOP - Château Lussac - Cuvée Bellevue 34€

## Languedoc Roussillon

Saint Chinian AOP - Gérard Bertrand 27€

Pic Saint Loup AOP - Les Déeses Muettes 29€

## Vallée du Rhône

Côtes du Rhône Villages - Plan de Dieu AOP 5€ 24€  
Domaine du Vallon

Vacqueyras AOP - Château des Hautes Ribes 32€

Crozes Hermitage AOP - Calunas 35€

## Bourgogne

Pinot Noir AOP - André Ducal 30€





# Les Vins blancs

15cl 75cl

## Languedoc Roussillon

Pays d'Oc IGP - cépages viognier - Albrières 5€ 24€

Pays d'Oc IGP - cépages Ternet Chardonnay - J. Moreau 5.5€ 26€

## Sud-Ouest (moelleux)

Côtes de Gascogne IGP - Plaimont - XVIII St-Luc 6€ 27€

## Vallée de la Loire

Menetou-Salon AOP - Les Thureaux - Joseph Mellot 34€

# Les Vins rosés

15cl 75cl

## Vallée de la Loire

Lubéron AOC - Domaine La Champonne 5€ 24€

## Provence

Côtes de Provence AOC - #Lou Peyrassol 28€

## Pichets de Vin

Pichet 25cl: 8€ Pichet 50cl: 15€

**Rouge:** Pays d'Oc IGP - Les Cayolles

**Blanc:** Pays d'Oc IGP - Les Cayolles

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



# La Carte des Fils



## Les Fils sont sur les réseaux sociaux...

Suivez-nous sur Facebook  
[www.facebook.com/lesfilsamaman](http://www.facebook.com/lesfilsamaman)  
et Instagram @lesfilsamaman

Origine des viandes : UE (voir l'ardoise)

Emc2 Les Fils à Maman, 29 rue des Ponts Neufs 72000 Le Mans - 09 81 87 87 53  
Prix TTC - TVA 10 et 20% incluse - service compris - N° Siret 87782424200016  
Les chèques ne sont pas acceptés - Tickets restaurant le midi uniquement la semaine



## Les élèves de la classe des Fils à Maman Année scolaire 2019-2020



Paris Gd Boulevards - 7 bis, rue Geoffroy Marie - Maxime	01 48 24 59 39
Paris Batignolles - 57, rue des Batignolles - Thomas	01 53 04 94 73
Lyon - 25, rue de l'Arbre Sec - James	04 78 39 57 57
Lacanau - Yelloh Village Les Grands Pins - Pascal	05 56 03 20 77
La Baule - 16, boulevard Darlu - Pierre	02 40 24 26 47
Toulouse Carmes - 1, rue Pharaon - Charles	05 62 26 40 12
Toulouse Victor Hugo - 20, place Victor Hugo - Louis	05 61 21 93 29
Bordeaux - 19, rue des Faussets - Thomas	05 56 48 20 01
Montpellier - 12, rue du Petit Saint-Jean - Bruno	04 67 60 60 71
Orléans - 195, rue de Bourgogne - Pierre-Antoine	02 38 53 44 09
La Rochelle - 59, rue St-Jean du Pérot - Fabien	05 46 43 56 08
Lille - 41, rue de Gand - Thomas	03 20 21 02 33
Grenoble - 2, rue Saint Hugues - Vincent	04 76 51 38 85
Tours - 24, rue du Grand Marché - Joe	02 47 20 50 25
Nantes Bouffay - 14, rue Beauregard - Jordan	02 40 20 06 26
Rouen - 232-234, rue Martainville - Mathieu & Jacques	02 27 08 57 45
Rennes - 11, rue du Champ Jacquet - Jonathan	02 23 30 88 03
Caen - 2, rue du Vaugueux - Guillaume	02 31 30 09 29
Dijon - 38, rue Amiral Roussin - Arthur	03 80 43 38 37
Sète - 2, quai Maximin Licciardi - Maxime	04 67 78 04 48
Aix en Provence - 42, rue de la Verrerie - Jérémie	09 81 21 20 97
Nancy - 41 rue des Maréchaux - Romain	03 83 30 59 03

# EMPLOI DU TEMPS



Lundi		Mardi		Mercredi	
8		8		8	
9		9		9	
10	Latin	10	éducation cirique	10	
11		11		11	
12		12	Techmo	12	javelot
14		14		14	
15	Informatique	15		15	perm
16	pensez à ramener ma disquette	16		16	
17		17		17	
18		18	Dînée des mamans	18	

perm

conseil de  
classe

Jeudi		Vendredi		Samedi	
8		8		8	
9		9		9	forum des métiers au CDI
10	ROR à la cafet	10		10	
11		11	chorale	11	
12		12		12	
14		14		14	éducation cirique
15	S.V.T	15	dessin	15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18	réunion parents prof	18	