



Apéro

| | |
|---|----|
| Le cocktail des Fils 18cl Gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade | 8€ |
| Le Spritz français 18cl Lillet Blanc, vin pétillant, menthe, citron vert | 8€ |
| Aperol Spritz 18cl Aperol, vin pétillant, Perrier, quartier d'orange | 8€ |
| Mojito 18cl avec fraise ou passion +0.50€ Rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier | 8€ |
| La Méga, Giga, Super bière des Fils à Maman 33cl Bière IPA artisanale (6°), 100% française ! | 6€ |
| Thé glacé des Fils à la pêche 30cl feuilles de menthe et tranche de citron | 4€ |

À partager! ou pas...

| | |
|---|--------------------------|
| Croquettes de Babybel | x2=5€ // x4=9€ // x6=12€ |
| Croquettes de St Nectaire | x2=5€ // x4=9€ // x6=12€ |
| Croquettes de Vache qui rit -jambon aux Cornflakes | x2=5€ // x4=9€ // x6=12€ |
| Planche de cochonnailles | 13€ |
| Planche de cochonnailles et fromages | 15€ |

La trop géniale planche des fils

MÉGA 16€

3 croquettes de Babybel
3 croquettes de St Nectaire
3 croquettes de Vache qui rit -jambon
aux Cornflakes

GIGA 25€

5 croquettes de Babybel
5 croquettes de St Nectaire
5 croquettes de Vache qui rit -jambon
aux Cornflakes

Chez les Fils à Maman,

tout est fait-maison à base de produits frais et de saison, comme à la maison. La fraîcheur et la saisonnalité des produits, c'est le plus important dans la cuisine, comme disait Maman.

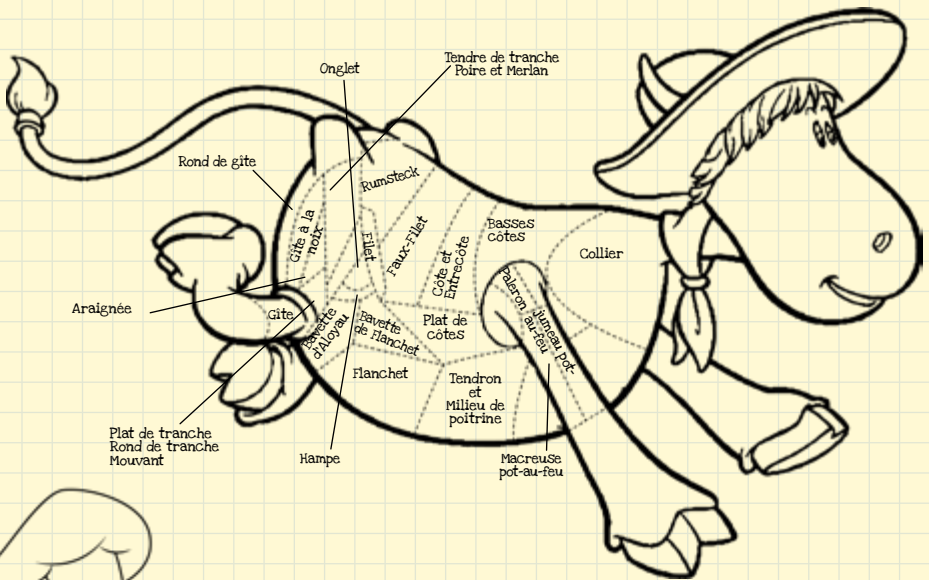


Nous sélectionnons rigoureusement tous nos fournisseurs parce que nous sommes très attachés à la qualité de nos produits et à leur provenance. La plupart de nos viandes proviennent de chez Nadaud-Delahaye, artisan boucher-charcutier de père en fils depuis 3 générations.

Fier de son métier,

Nadaud-Delahaye a

signé le Pacte pour un Engagement Sociétal, qui prône la réduction de l'empreinte environnementale durant la production, le renforcement de la protection des animaux et la montée en gamme des viandes. Toutes leurs pièces de viande sont issues de races, d'espèces et d'origines reconnues pour leur grande saveur.



Chez les Fils à Maman, les frites ont la patate!

Le secret? Nous les coupons et cuisons nous-mêmes!

Le croustillant diffère selon la saison, en fonction de la variété :)

Monsieur Patate, fritologue

Le p'tit Menu du Midi

Le midi du lundi au vendredi

(* hors boissons - sauf weekend et jours fériés)

Plat seul: 11,5€

Entrée + Plat ou Plat + Dessert: 15€

Entrée + Plat + Dessert: 18,5€

Les Entrées

Entrée ou Soupe du jour (au tableau!)
(Euf de la semaine (au tableau!))

Les Plats

Plat du jour (au tableau!)
Poisson du marché (au tableau!)
Pièce du boucher, frites, mesclun

Les Desserts

Dessert du jour (au tableau!)
Tiramisu au Kinder
Café gourmand: café + 3 mini-desserts +2€



La Roue des Gourmands

Si tu finis ton assiette,
tu as droit à un bon point.

Si tu en as 10, tu as le droit
de tourner la roue des gourmands !

Demande vite ta carte bon point,
hyper perso!

Une fois par mois, c'est les Mamans en Cuisine!

Tous les premiers mardis du mois,
les fistons reçoivent leur maman en cuisine.
Et comme chez maman, c'est plat unique pour tout le monde!
Et gare à ceux qui ne finissent pas leurs assiettes.

Mardi 2 avril

Mardi 2 juillet

Mardi 7 mai

Mardi 3 septembre

Mardi 4 juin

Mardi 1er octobre

Vous voulez proposer à votre maman de venir cuisiner ou mieux!
Vous êtes maman et vous voulez partager vos secrets de cuisine.
Laissez vos coordonnées aux Fils.

Pour votre prochaine boum, privatisez Les Fils à Maman

Candy se marie, Casimir fête ses 44 ans,
et San Goku organise le meeting annuel des super héros...
Comme eux, pour votre anniversaire, mariage, enterrement de vie de
garçon ou de vie de jeune fille, séminaire ...

Envoyez un mail à Maiwenn
surpriseparty@lesfilsamaman.com



Entrées et partage

À partager! ou pas...

Croquettes de Babybel x2=5€ // x4=9€ // x6=12€

Croquettes de St Nectaire x2=5€ // x4=9€ // x6=12€

Croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes x2=5€ // x4=9€ // x6=12€

Planche de cochonnailles 13€

Planche de cochonnailles et fromages 15€

La trop géniale planche des fils

MÉGA 16€

3 croquettes de Babybel
3 croquettes de St Nectaire
3 croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes

GIGA 25€

5 croquettes de Babybel
5 croquettes de St Nectaire
5 croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes

Pour moi tout seul! Tu n'auras rien! C'est pour moi!

Entrée et/ou Soupe du jour

Œuf de la semaine (au tableau!)

Tartare de thon 9€
oignons rouges, mangue, herbes fraîches, citron vert

Burratina (120g) 8€
coulis de poivrons rouges, toasts aux poivrons

Feuilleté de boudin noir et pommes 9€
compotée d'oignons

Os à moelle 7€
tartines grillées

Les Plats

Pour les fistons carnivores

Le Mégacheeseburger des Fils et ses frites super bonnes 16€
choisis ton cheese: Cheddar ou St Nectaire, avec du bacon ? +1,5€

Magret de canard, sauce au miel 20€
pommes de terre grenailles

Côte de bœuf d'un Kilo, pour 2 fistons 56€

(mais que Joe pourrait manger tout seul!)
avec le fameux gratin Dauphinois
avec des os à moelle ? +5€

Le gueuleton des Fils

Cordon bleu (celui du père Doudou) à la poitrine fumée et St Nectaire 17€
sauce aux champignons et pommes de terre grenailles

Suprême de poulet au citron et romarin 17€
rôtis de pommes de terre et courgettes

Fish and chips (le poisson pané mais pas carré) 16€
sauce tartare

Challenge Côte de Bœuf

Si tu arrives à manger cette
côte de bœuf de 1kg tout seul,
avec le gratin et même la salade...

On t'offre le dessert et
le digestif. Relève le défi!

#challengecotedeboeuf



Coquillettes, encore mieux que celles de maman!

Filet trop mignon, risotto de coquillettes 17€
filet mignon en croûte et risotto de coquillettes au Chorizo

Coquillettes à la crème de Comté AOP affiné 8 à 12 mois. 16€
jambon à la truffe noire du Piémont, œuf mollet coulant

Les fistons limitent les dégâts

Plat et/ou Poisson du jour (au tableau!)

Tartare de thon 19€
oignons rouges, mangue, herbes fraîches, citron vert, frites, salade

Tartine avocat et œuf mollet 15€
légumes pickles, poêlée de courgettes

Salade Robocobb 17€
poulet, bleu d'Auvergne, poitrine fumée, avocat, œuf dur, tomates cerise, salade

Salade Tourangelle 16€
toasts de chèvre chaud, rillons, pommes de terre, tomates cerise, salade

Supplément garniture: 3€



Il nous faut un chef,
je propose que ce soit moi!

Pour les Petits Filous 10€
(pour les moins de 10 ans)

Steak haché, frites,
ou Babybels panés, coquillettes

Mister Freeze
+ sirop à l'eau 20cl

La recette du Tiramisù Kinder des Fils à Maman!



INGREDIENTS

Pour 4 personnes

- 12 Kinder Maxi
- 20 boudoirs
- 250g de Mascarpone
- 100g de Sucre
- 3 œufs
- 1 Espresso
- Cacao en poudre



RECETTE

- Séparez les jaunes des blancs.
- Mélanger les jaunes d'œufs et 50g de sucre jusqu'à ce que ça blanchisse, ajoutez le Mascarpone.
- Montez les blancs en neige avec le reste du sucre et ajoutez-les au mélange Mascarpone - jaunes d'œufs.
- Faire fondre les Kinder au bain-marie.
- Mélangez les Kinder fondus à la préparation Mascarpone.
- Trempez les boudoirs dans le café dilué dans de l'eau et placez-les dans des ramequins puis ajoutez le mélange Kinder-Mascarpone.
- Réservez au frigo !
- Saupoudrez de cacao en poudre avant de servir !



Le Livre de recettes
11,90€

Les Desserts

Maman est en haut, qui fait du gâteau

Dessert du jour (Au tableau!)

Cheesecake aux petits suisses et Spéculoos 7.5€
coulis de fruits rouges

Salade d'agrumes 7€
amandes effilées, langue de chat

Bananarambar 8€
meringue, coulis de caramel au Carambar, crème mascarpone, banane

Mousse au Spéculoos 8€

Clafoutis poire-amandes 8€
glace caramel

Papa est en bas, qui fait du chocolat

Moelleux au chocolat, cœur Nutella 7.5€

Tiramisù au Kinder (sans Surprise, c'est Maxi bon !) 8€

Et pour les indécis

Café gourmand 8.5€
café + 3 mini-desserts

Thé gourmand 9€
thé + 3 mini-desserts

J'ai été très vilain(e), je suis privé(e) de dessert 0€

GOODIES



Le tablier du Chef 18€



Le T-Shirt 15€



Le bavoir 10€



LE MUG 9€



La casquette des Fils 10€



Le sac (ou cape) en toile 4€



Le bon cadeau

“Brunch qui peut !!!” Le Brunch

Tous les dimanches,
pour un brunch avec toi
je ferais n'importe quoi!

La Super formule Brunch 25€

Planche brunch au choix ou Œufs Bénédicte des fistons
+
Panier p'tit dej ou dessert au choix
+
Jus de fruits Borderline 25cl
décalés, colorés, avec de vrais fruits
Boisson chaude au choix (café, thé, chocolat chaud/Cappuccino +€)
ou Bol de céréales

“Ça Brunch pour moi, moi, moi, moi...”



Brunch Enfant 11,5€

Babybels panés, coquillettes
ou Steak haché, frites
+
Brioche perdue, pâte à tartiner
+
Sirop à l'eau

“My Name is Brunch, James Brunch.”

“Ca vous Brunch ?”

Le Brunch

Panier p'tit dej' 9€

Mini pains au chocolat, mini-croissants, Cracottes (crac-crac...) et tartines. Servi avec du beurre demi-sel, un pot entier de Pâte à Tartiner (100g) et confitures

PS: tu peux même repartir avec le pot de Pâte à Tartiner, mais chut...



2€

Le bol de céréales: bol de lait et tu choisies tes céréales Kellogg's

Les Planches Brunch 15€

Oncle Jesse

(Eufs au choix (brouillés, poché, au plat), poitrine fumée, saucisse de Toulouse, pommes de terre grenailles, salade

Danny

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), tartare de thon, pommes de terre grenailles, salade

Rebecca

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), tartine d'avocat - St Morêt, pommes de terre grenailles, salade.

“La vie est un long Brunch tranquille.”

La pâte à tartiner des Fils à Maman

est de fabrication artisanale, sans OGM, sans huile de Palme et 100% française

Vous pouvez même en acheter des stocks pour chez vous ou pour les copains !

Pot de 100g : 4,5€



Le Brunch

À la carte

“ Besoin de rien,
envie d'un Brunch. ”

Plats

Côte de bœuf d'1 Kilo pour 2 fistons 56€
pommes de terre grenailles. salade - avec des os à moelle? +5€
#challengecotedeboeuf

Cordon bleu (celui du père Doudou) à la poitrine fumée et 17€
St Nectaire. sauce aux champignons et pommes grenailles

Le Mégacheeseburger des Fils 16€
et ses frites super bonnes
choisis ton cheese: Cheddar ou St Nectaire. avec du bacon? +1.5€

Tartare de thon 19€
oignons rouges. mangue. herbes fraîches. citron vert. frites. salade

Salade Tourangelle 16€
toasts de chèvre chaud. rillons. pommes grenailles.
tomates cerise. salade

Œufs Bénédicte des fistons 15€

2 œufs pochés. muffin. bacon. sauce Cheddar. pommes grenailles. salade

Desserts

“ Tu peux bruncher mille fois avec une personne,
mais tu ne peux pas bruncher une fois avec mille personnes. ”

Le Brunch de la peur

Brioche (un peu) perdue 8€
caramel

Fromage blanc. muesli. fruits frais 7€

Cheesecake aux petits suisses et Spéculoos 7.5€
coulis de fruits rouges

Salade d'agrumes 7€
amandes effilées. langue de chat

Mousse au Spéculoos 8€

Tiramisù au Kinder (sans Surprise. c'est Maxi bon!) 8€

Deviens membre du Club des Fils!

Pour t'inscrire gratuitement au Club des Fils et recevoir notre lettre mensuelle et des cadeaux, il te suffit de remplir sur papier libre tes coordonnées (Prénom, Nom, Adresse postale, Email et Date de naissance)



et de le renvoyer à l'adresse
suivante:

Club des Fils, 12 rue Martel, 75010 Paris
Ou envoie-nous un courriel à
3615clubdesfils@lesfilsamaman.com

Tous les membres du Club verront
apparaître leur nom et leur date
d'anniversaire dans la
Petite Gazette des Fils !



Vous l'avez trouvé ?

Maintenant, cherchez dans votre restaurant. Nous avons caché Charlie dans un des restaurants Les Fils à Maman. Si vous trouvez LE Charlie qui se cache en France, on vous offre un bon cadeau de 50€.

Bières, apéritifs, bulles, alcools

Les bières pression

Heineken 25cl 3€

Heineken 50cl 5.5€

Affligem 25cl 3.5€

Affligem 50cl 6€

Les bières bouteilles

Edelweiss 33cl 5€

Desperados 33cl 5.5€



La Méga Giga Super
Bière des Fils à Maman 33cl 6€

Bière IPA artisanale (6°), 100% française!

Les apéritifs

Kir 12cl 4€
cassis, mûre, framboise, pêche...

Ricard 2cl 3€

Kir au Vouvray 12cl 5€

Lillet blanc 6cl 5€

Coupe de Vouvray 12cl 4.5€

Martini rouge, blanc 6cl 5€

Porto rouge, 6cl 5.5€

Les Bulles

Champagne Louis Constant « Brut réserve »

Bouteille 75cl

55€

Vouvray AOC «Brut» Maison Carême

Coupe 12cl/Bouteille 75cl

4.5€/22€

Cocktails!

Spritzez-vous!

Le Spritz français 18cl 8€
Lillet Blanc, vin pétillant, menthe fraîche, citron vert

Aperol Spritz 18cl 8€
Aperol, vin pétillant, Perrier, quartier d'orange

Pour les adultes

Le cocktail des Fils 18cl 8€
Gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade

Moscow mullet 18cl 8€
Vodka Eristoff, citron vert, Ginger Beer

Tagada Shaker 18cl 8€
Vodka Eristoff, fraises Tagada, crème de pêche, jus d'orange, sirop de fraise

Punch Malibu (comme en Boum) 18cl 8€
Malibu, Rhum Bacardi, jus d'orange, purée de passion

Mojito 18cl 8€
Rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier

Mojito fraise ou passion 8.5€
Rhum Bacardi, purée de fraise ou passion, menthe, citron vert, Perrier



Cocktails sans alcool!

Pour les fistons de - de 18ans

| | |
|--|------|
| Juvabien 27cl Orange, pomme, purée de fraise, gingembre | 6€ |
| Mojito like a virgin 27cl Jus de pomme, Perrier, menthe, citron vert | 6€ |
| Mojito fruits, like a virgin 27cl Jus de pomme, Perrier, purée de fraise ou passion, menthe, citron vert | 6.5€ |

Digestifs & Cie

Liqueurs (4cl)

| | |
|-----------------------------------|----|
| Get 27, Manzana, Bailey's, Malibu | 7€ |
|-----------------------------------|----|

Digestifs (4cl)

| | |
|-----------------------------------|----|
| Poire, Armagnac, Calvados, Cognac | 8€ |
|-----------------------------------|----|

SHOTS (2CL): VODKA (CARAMBAR, TAGADA...), 3€
ET AUTRES SPÉCIALITÉS!

Les alcools 4cl

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------|-----|
| Vodka Eristoff | 7€ | Rhum Diplomatico | 10€ |
| Gin Bombay Sapphire | 7€ | Tequila Camino Real | 7€ |
| Rhum Bacardi Carta Blanca | 7€ | Whisky Jack Daniel's | 8€ |
| Rhum blanc Trois Rivières | 7€ | Whisky J&B | 7€ |

Avec un accompagnement soft +2€

Eaux, jus, sodas, cafés, thés...

Les eaux

Vittel / San Pellegrino 50cl/100cl

3€/5€

Les jus, sodas...

Thé Glacé des Fils à la pêche 33cl
feuilles de menthe et tranche de citron

4€

Citronnade pétillante 30cl
Citron, Perrier, menthe

4€

Pichet de 1 litre de Tang orange

7€

Coca-Cola, Coca-Cola zero 33cl

3,5€

Limonade, Orangina, Lipton Ice Tea 25cl

3€

Finley 20cl

3€

Perrier 33cl

4€

Sirop à l'eau 25cl

2€

Diabolo (sans Satanas) 25cl

3,5€

Jus de fruits Borderline 25cl **4€**
décalés, colorés, avec de vrais fruits

Dandy
poire
rhubarbe
cannelle

Nymphette
fraise
goyave
violette

Don juan
pomme
concombre
gingembre

Cougar
mangue
citron vert
verveine

Les cafés et thés

Espresso, Décaféiné 2€

Noisette, café au lait 2,5€

Double Espresso 3€

Cappuccino 3,5€

Thé ou Infusion 3€
Les Deux Marmottes

Chocolat chaud Poulain 3€

Irish Coffee 8€

Les Vins

Les vins rouges

15cl 75cl

Le Vin des Fils à Maman

Cabernet Sauvignon IGP Pays d'Oc
Château de ma Mère

4.5€ 21€

Vallée de la Loire

Chinon AOP - Baudry Dutour - Amaranthe

5€ 24€

Saint Nicolas de Bourgueil AOP - Frédéric Mabileau
Les Petits Grains

29€

Saumur Champigny AOP - Thierry Germain

33€

Languedoc Roussillon

Pic Saint Loup AOP - Les Déeses Muettes

30€

Beaujolais

Brouilly AOC - La Chapelle de Venenge

6€ 28€

Bordeaux

Bordeaux AOP - Château Haut Mazières

5.5€ 26€

Lussac Saint Emilion AOP - Château Lussac
Cuvée Bellevue

34€

Rhône

Côtes du Rhône Villages AOP - Domaine du Vallon

26€

Les Vins

Les Vins Blancs

15cl 75cl

Languedoc Roussillon

Pays d'Oc IGP - Terret Chardonnay - J.Moreau 6€ 27€

Pays d'Oc IGP - Viognier - Pennautier 29€

Vallée de la Loire

Touraine AOP - Domaine du Bouc 5.5€ 26€

Sud-Ouest

Côtes de Gascogne IGP - Plaimont - XVIII St Luc 5.5€ 26€

Les Vins Rosés

15cl 75cl

Vallée de la Loire

Cabernet d'Anjou AOP - Domaine de Terrebrune 4.5€ 21€

Provence

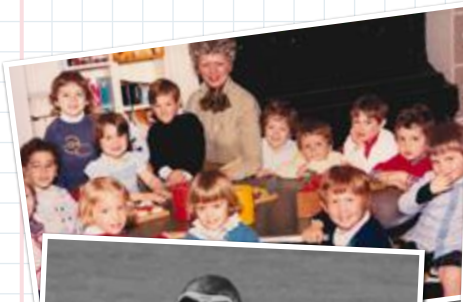
Côtes de Provence AOC - #Lou Peyrassol 28€

Pichets de Vin

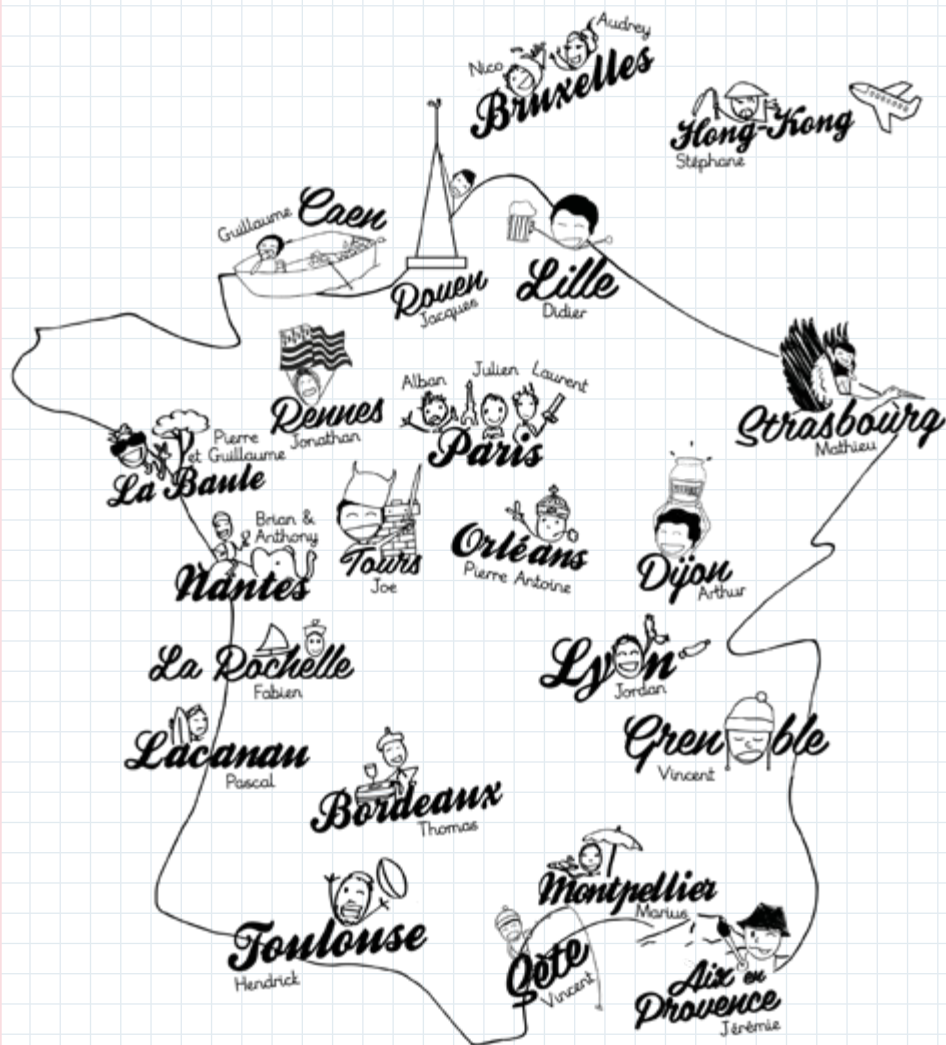
Pichet 25cl: 8€ Pichet 50cl: 15€

Rouge: Pays d'Oc IGP - Les Cayolles

Blanc: Pays d'Oc IGP - Les Cayolles



La Carte des Fils



Les Fils sont sur les réseaux sociaux...

Suivez-nous sur Facebook
www.facebook.com/lesfilsamaman
et Instagram @lesfilsamaman

Origine des viandes: UE (voir l'ardoise)

SARL Les Fils à Orléans, 24, rue du Grand Marché 37000 Tours - 02 47 20 50 25
Prix TTC - TVA 10 et 20% incluse - Service compris - N° Siret 812 242 683 00017
Les chèques ne sont pas acceptés - Tickets restaurant le midi uniquement la semaine

Les élèves de la classe des Fils à Maman

Année scolaire 2018-2019



| | |
|---|----------------|
| Paris Gd Boulevards - 7 bis, rue Geoffroy Marie - Léo | 01 48 24 59 39 |
| Paris Batignolles - 57, rue des Batignolles - Thomas | 01 53 04 94 73 |
| Lyon - 25, rue de l'Arbre Sec - Jordan | 04 78 39 57 57 |
| Lacanau - Yelloh Village Les Grands Pins - Pascal | 05 56 03 20 77 |
| La Baule - 16, boulevard Darlu - Pierre | 02 40 24 26 47 |
| Toulouse - Carmes I, rue Pharaon - Hendrick | 05 62 26 40 12 |
| Toulouse Victor Hugo - 20, place Victor Hugo - Hendrick | 05 61 21 93 29 |
| Bordeaux - 19, rue des Faussets - Thomas | 05 56 48 20 01 |
| Montpellier - 12, rue du Petit Saint-Jean - Marius | 04 67 60 60 71 |
| Orléans - 195, rue de Bourgogne - Pierre - Antoine | 02 38 53 44 09 |
| La Rochelle - 59, rue St-Jean du Pérot - Fabien | 05 46 43 56 08 |
| Lille - 41, rue de Gand - Didier | 03 20 21 02 33 |
| Grenoble - 2, rue Saint Hugues - Vincent | 04 76 51 38 85 |
| Tours - 24, rue du Grand Marché - Joe | 02 47 20 50 25 |
| Nantes Bouffay - 14, rue Beauregard - Brian | 02 40 20 06 26 |
| Nantes Graslin - 4 bis, rue du Chapeau Rouge - Anthony | 02 40 35 35 95 |
| Rouen - 232-234, rue Martainville - Jacques | 02 27 08 57 45 |
| Rennes - 11, rue du Champ Jacquet - Jonathan | 02 23 30 88 03 |
| Caen - 2, rue du Vaugueux - Guillaume | 02 31 30 09 29 |
| Dijon - 38, rue Amiral Roussin - Arthur | 03 80 43 38 37 |
| Sète - 2, quai Maximin Licciardi - Vincent | 04 67 78 04 48 |
| Aix en Provence - 42, rue de la Verrerie - Jérémie | 09 81 21 20 97 |
| Strasbourg - 5, rue des Orphelins - Mathieu | 09 86 36 45 48 |

EMPLOI DU TEMPS



Lundi

| | |
|----|----------------------------------|
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | latin |
| 11 | |
| 12 | |
| 14 | |
| 15 | informatique |
| 16 | pensez à ramener ma disquette |
| 17 | |
| 18 | |

perm

Mardi

| | |
|----|----------------------|
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | education civique |
| 11 | |
| 12 | |
| 14 | Techmo |
| 15 | |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | Diner des mamans |

Mercredi

| | |
|----|---------|
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | javelot |
| 14 | |
| 15 | |
| 16 | perm |
| 17 | |
| 18 | |

conseil de
classe

Jeudi

| | |
|----|----------------|
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | ROR à la cafet |
| 11 | |
| 12 | |
| 14 | |
| 15 | S.V.T |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |

Vendredi

| | |
|----|-------------------------|
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | chorale |
| 14 | |
| 15 | dessin |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | réunion parents prof |

Samedi

| | |
|----|--------------------------------|
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | forum des métiers au CDI |
| 11 | |
| 12 | |
| 14 | |
| 15 | education civique |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |