



Apéro

Le cocktail des Fils 18cl Gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade	8€
Le Spritz français 18cl Lillet Blanc, vin pétillant, menthe, citron vert	8€
Aperol Spritz 18cl Aperol, Prosecco, Perrier, quartier d'orange	8€
Mojito 18cl avec fraise ou passion +0.50€ Rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier	8€
La Méga, Giga, Super bière des Fils à Maman 33cl Bière IPA artisanale (6°), 100% française !	6€
Thé glacé des Fils à la pêche 30cl feuilles de menthe et tranche de citron	4€

À partager! ou pas...

Croquettes de Babybel	x2=5€ // x4=9€ // x6=12€
Bâtonnets de poulet panés	x2=5€ // x4=9€ // x6=12€
Croquettes de Vache qui rit-jambon aux Cornflakes	x2=5.5€ // x4=10€ // x6=14€
Planche de cochonnailles	12€
Planche de cochonnailles et fromages	14€

La trop géniale planche des fils

MÉGA 16€

3 croquettes de Babybel
3 bâtonnets de poulet panés
3 croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes

GIGA 25€

5 croquettes de Babybel
5 bâtonnets de poulet panés
5 croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes

Le p'tit Menu du Midi

Le midi du lundi au vendredi

(* hors boissons - sauf weekend et jours fériés)

Plat seul: 11,5€

Entrée + Plat ou Plat + Dessert: 15,5€

Entrée + Plat + Dessert: 19,5€

Les Entrées

Entrée ou Soupe du jour (au tableau!)
(Euf de la semaine (au tableau!))

Les Plats

Plat du jour (au tableau!)
Poisson du marché (au tableau!)
Pièce du boucher, frites, mesclun

Les Desserts

Dessert du jour (au tableau!)
Tiramisù au Kinder
Café gourmand: café + 3 mini-desserts +2€



La Roue des Gourmands

Si tu finis ton assiette,
tu as droit à un bon point.

Si tu en as 10, tu as le droit
de tourner la roue des gourmands !

Demande vite ta carte bon point,
hyper perso!

Une fois par mois, c'est les Mamans en Cuisine!

Tous les premiers mardis du mois,
les fistons reçoivent leur maman en cuisine.
Et comme chez maman, c'est plat unique pour tout le monde!
Et gare à ceux qui ne finissent pas leurs assiettes.

Mardi 7 mai

Mardi 3 septembre

Mardi 4 juin

Mardi 1er octobre

Mardi 2 juillet

Vous voulez proposer à votre maman de venir cuisiner ou mieux!
Vous êtes maman et vous voulez partager vos secrets de cuisine.
Laissez vos coordonnées aux Fils.

Pour votre prochaine boum, privatisez Les Fils à Maman

Candy se marie, Casimir fête ses 44 ans,
et San Goku organise le meeting annuel des super héros...
Comme eux, pour votre anniversaire, mariage, enterrement de vie de
garçon ou de vie de jeune fille, séminaire ...

Envoyez un mail à Maiwenn
surpriseparty@lesfilsamaman.com



Entrées et partage

À partager! ou pas...

Croquettes de Babybel x2=5€ // x4=9€ // x6=12€

Bâtonnets de poulet pané x2=5€ // x4=9€ // x6=12€

Croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes x2=5,5€ // x4=10€ // x6=14€

Planche de cochonnailles 12€

Planche de cochonnailles et fromages 14€

La trop géniale planche des fils

MÉGA 16€

3 croquettes de Babybel
3 bâtonnets de poulet panés
3 croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes

GIGA 25€

5 croquettes de Babybel
5 bâtonnets de poulet panés
5 croquettes de Vache qui rit-jambon
aux Cornflakes

Pour moi tout seul! Tu n'auras rien! C'est pour moi!

Entrée et/ou Soupe du jour (au tableau!)

Œuf de la semaine (au tableau!)

Tartare de saumon 9€
oignons rouges, avocat, herbes fraîches, citron vert

Mister Club 7€
œuf mimosa au Kiri et concombre

Burratina (120g) 9€
coulis de poivrons rouges et toasts aux poivrons

Salade de Monsieur Seguin 8€
fromage de chèvre, salade, tomates cerise, pain de campagne grillé

Os à moelle à la fleur de sel 7€
toasts grillés

Les Plats

Pour les fistons carnivores

Le Mégacheeseburger des Fils et ses frites super bonnes 16€
choisis ton cheese: Cheddar ou Emmental, avec du bacon? +1,5€

Magret de canard, sauce au miel 19€
pommes de terre rissolées

Côte de bœuf d'un Kilo, pour 2 fistons 57€

(mais que Fabien pourrait manger tout seul!)
avec le fameux gratin Dauphinois
avec des os à moelle ? +5€

Le gueuleton des Fils

Cordon bleu (celui du père Doudou) 17€
à la poitrine fumée et Emmental, sauce aux champignons et pommes
de terre rissolées

Tartare de boeuf 18€
salade et frites toujours super bonnes

Fish and chips (le poisson pané mais pas carré) 17€
sauce tartare

Challenge Côte de Bœuf

Si tu arrives à manger cette
côte de bœuf de 1kg tout seul,
avec le gratin et même la salade...

On t'offre le dessert et
le digestif. Relève le défi!

#challengecotedeboeuf



Coquillettes, encore mieux que celles de maman!

Filet trop mignon, risotto de coquillettes 17€
filet mignon en croûte et risotto de coquillettes au Chorizo

Coquillettes à la crème de Comté AOP affiné 8 à 12 mois. 17€
jambon à la truffe noire du Piémont, œuf mollet coulant

Les fistons limitent les dégâts

Plat et/ou Poisson du jour (au tableau!)

Tartare de saumon 19€
oignons rouges, avocat, herbes fraîches, citron vert, frites, salade

Tartine avocat et œuf mollet 15€
légumes pickles, poêlée de courgettes

Salade Robocobb 16€
poulet mariné aux épices, bleu d'Auvergne, poitrine fumée, avocat, œuf dur, tomates cerise, salade

Salade Heidi 15€
mesclun, feta, radis, concombre, olives noires, oignons rouges, tomates cerise

Supplément garniture: 3€



Il nous faut un chef,
je propose que ce soit moi!

Pour les Petits Filous 10,5€

Steak haché, frites.
ou Bâtonnets de poulet panés, coquillettes

Kinder Surprise
+ sirop à l'eau 20cl

La recette du Tiramisù Kinder des Fils à Maman!



INGREDIENTS

Pour 4 personnes

- 12 Kinder Maxi
- 20 boudoirs
- 250g de Mascarpone
- 100g de Sucre
- 3 œufs
- 1 Espresso
- Cacao en poudre



RECETTE

- Séparez les jaunes des blancs.
- Mélanger les jaunes d'œufs et 50g de sucre jusqu'à ce que ça blanchisse, ajoutez le Mascarpone.
- Montez les blancs en neige avec le reste du sucre et ajoutez-les au mélange Mascarpone - jaunes d'œufs.
- Faire fondre les Kinder au bain-marie.
- Mélangez les Kinder fondus à la préparation Mascarpone.
- Trempez les boudoirs dans le café dilué dans de l'eau et placez-les dans des ramequins puis ajoutez le mélange Kinder-Mascarpone.
- Réservez au frigo !
- Saupoudrez de cacao en poudre avant de servir !



Le Livre de recettes
11,90€

Les Desserts

Maman est en haut, qui fait du gâteau

Dessert du jour (Au tableau!)

Cheesecake aux petits suisses et Spéculoos 7€
coulis de fruits rouges

Soupe de fraise à la menthe 8€
crème mascarpone

Bananarambar 8.5€
meringue, coulis de caramel au Carambar, crème mascarpone, banane

Mousse au Spéculoos 8€

Papa est en bas, qui fait du chocolat

Moelleux au chocolat, cœur Schokobons 8€

Tiramisù au Kinder (sans Surprise, c'est Maxi bon !) 8€

Et pour les indécis

Café gourmand 8€
café + 3 mini-desserts

Thé gourmand 9€
thé + 3 mini-desserts

J'ai été très vilain(e), je suis privé(e) de dessert 0€

GOODIES



Le tablier du Chef 18€



Le T-Shirt 15€



Le bavoir 10€



LE MUG 9€



La casquette des Fils 10€



Le sac (ou cape) en toile 4€



Le bon cadeau

“Brunch qui peut !!!” Le Brunch

Tous les dimanches,
pour un brunch avec toi
je ferais n'importe quoi!

La Super formule Brunch 25€

Planche brunch au choix ou œufs Bénédicte des Fistons
+
Panier p'tit dej ou dessert au choix
+
Jus de fruits Borderline 25cl
décalés, colorés, avec de vrais fruits
Boisson chaude au choix (café, thé, chocolat chaud/Cappuccino +€)
ou Bol de céréales

“Ça Brunch pour moi, moi, moi, moi...”



Brunch Enfant 10,5€

Steak haché, pommes rissolées ou
Bâtonnets de poulet panés, coquillettes
+
Kinder Surprise
+
Sirop à l'eau 20cl

“My Name is Brunch, James Brunch.”

“Ca vous Brunch ?”

Le Brunch

Panier p'tit dej' 9€

Pain au lait, mini-croissants,
Cracottes (Crac-Crac...) et tartines
Servi avec du beurre demi-sel et
un pot entier de Pâte à Tartiner (100g)
et confitures

PS: tu peux même repartir avec
le pot de Pâte à Tartiner, mais chut...



2€

Le bol de céréales:
bol de lait et tu choisies
tes céréales Kellogg's

Les Planches Brunch 15€

Oncle Jesse

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), poitrine fumée, saucisse de Toulouse, pommes de terre rissolées, salade

Danny

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), tartare de saumon, pommes de terre rissolées, salade

Rebecca

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), tartine d'avocat - St Morêt, pommes de terre rissolées, salade

“La vie est un long Brunch tranquille.”

La pâte à tartiner des Fils à Maman

est de fabrication artisanale,
sans OGM, sans huile de Palme
et 100% française

Vous pouvez même en acheter
des stocks pour chez vous ou
pour les copains !

Pot de 100g : 4,5€



Le Brunch

À la carte

“ Besoin de rien,
envie d'un Brunch. ”

Plats

- Côte de bœuf d'1 Kilo pour 2 fistons 57€
pommes de terre rissolées, salade - avec des os à moelle? +5€
#challengecotedeboeuf
- Cordon bleu (celui du père Doudou) à la poitrine fumée et
Emmental sauce aux champignons et pommes rissolées 17€
- Le Mégacheeseburger des Fils 16€
pommes de terre rissolées
choisis ton cheese: Cheddar ou Emmental, avec du bacon? +1,5€
- Tartare de saumon 19€
oignons rouges, avocat, herbes fraîches, citron vert, frites, salade
- Salade Robocobb 16€
poulet mariné aux épices, bleu d'Auvergne, poitrine fumée,
avocat, œuf dur, tomates cerise, salade

Œufs Bénédicte des fistons 15€

2 œufs pochés, muffin, bacon, sauce Cheddar, pommes rissolées, salade

Desserts

“ Tu peux bruncher mille fois avec une personne,
mais tu ne peux pas bruncher une fois avec mille personnes. ”
Le Brunch de la peur

- Brioche (un peu) perdue 8€
caramel
- Fromage blanc, muesli, fruits frais 7€
- Cheesecake aux petits suisses et Spéculoos 7€
coulis de fruits rouges
- Mousse au Spéculoos 8€
- Tiramisù au Kinder (sans Surprise, c'est Maxi bon!) 8€

Deviens membre du Club des Fils!

Pour t'inscrire gratuitement au Club des Fils et recevoir notre lettre mensuelle et des cadeaux, il te suffit de remplir sur papier libre tes coordonnées (Prénom, Nom, Adresse postale, Email et Date de naissance)



et de le renvoyer à l'adresse
suivante:

Club des Fils, 12 rue Martel, 75010 Paris
Ou envoie-nous un courriel à
3615clubdesfils@lesfilsamaman.com

Tous les membres du Club verront
apparaître leur nom et leur date
d'anniversaire dans la
Petite Gazette des Fils !



Vous l'avez trouvé ?

Maintenant, cherchez dans votre restaurant. Nous avons caché Charlie dans un des restaurants Les Fils à Maman. Si vous trouvez LE Charlie qui se cache en France, on vous offre un bon cadeau de 50€.

Bières, apéritifs, bulles, alcools

Les bières pression

Heineken 25cl 3€

Heineken 50cl 5.5€

Heineken 100cl 10€

Les bières bouteilles

Edelweiss 33cl 5€

Desperados 33cl 5.5€



La Méga Giga Super 33cl 6€
Bière des Fils à Maman

Bière IPA artisanale (6°), 100% française!

Les apéritifs

Kir 12cl 5€
cassis, mûre, framboise, pêche...

Martini rouge, blanc 6cl 5€

Ricard 2cl 3.5€

Porto rouge, 6cl 5.5€

Lillet blanc 6cl 5€

Pineau rouge, blanc 6cl 5.5€

Les Bulles

Champagne Louis Constant « Brut réserve »
Bouteille 75cl

55€

Prosecco
Coupe 12cl / Bouteille 75cl

6€/35€

Cocktails!

Spritzez-vous!

- Le Spritz français** 18cl 8€
Lillet Blanc, vin pétillant, menthe, citron vert
- Aperol Spritz** 18cl 8€
Aperol, Prosecco, Perrier, quartier d'orange

Pour les adultes

- Le cocktail des Fils** 18cl 8€
Gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade
- Moscow mullet** 18cl 8€
Vodka Eristoff, citron vert, Ginger Beer
- Tagada Shaker** 18cl 8€
Vodka Eristoff, fraises Tagada, crème de pêche, jus d'orange, sirop de fraise
- Punch Malibu** (comme en Boum) 18cl 8€
Malibu, Rhum Bacardi, jus d'orange, purée de passion
- Mojito** 18cl 8€
Rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier
- Mojito fraise ou passion** 18cl 8.5€
Rhum Bacardi, purée de fraise ou passion, menthe.



Cocktails sans alcool!

Pour les fistons de - de 18ans

Juvabien 27cl Orange, pomme, coulis de fraise, gingembre	6€
Mojito like a virgin 27cl Jus de pomme, Perrier, menthe, citron vert	6€
Mojito fruits, like a virgin 27cl Jus de pomme, Perrier, purée de fraise ou passion, menthe, citron vert	6.5€

Digestifs & Cie

Liqueurs (4cl)

Get 27, Manzana, Bailey's, Malibu	7€
-----------------------------------	----

Digestifs (4cl)

Poire, Armagnac VSOP, Calvados, Cognac VSOP	8€
---	----

SHOTS (2CL): VODKA (CARAMBAR, TAGADA...), 3€
ET AUTRES SPÉCIALITÉS!

Les alcools 4cl

Vodka Eristoff	7€	Rhum Diplomatico	10€
Gin Bombay Sapphire	7€	Tequila Camino Real	7€
Rhum Bacardi Carta Blanca	7€	Whisky Jack Daniel's	8€
Rhum blanc Trois Rivières	7€	Whisky J&B	7€

Avec un accompagnement soft +2€

Eaux, jus, sodas, cafés, thés...

Les eaux

Vittel / San Pellegrino 50cl/100cl

3€/5.5€

Les jus, sodas...

Thé Glacé des Fils à la pêche 30cl
feuilles de menthe et tranche de citron

4€

Citronnade pétillante 30cl
Citron, Perrier, menthe

4€

Pichet de 1 litre de Tang orange

7€

Coca-Cola, Coca-Cola zero 33cl

3.5€

Limonade, Orangina, Lipton Ice Tea 25cl

3.5€

Finley 20cl

3.5€

Perrier 33cl

4€

Sirop à l'eau 25cl

2€

Diabolo (sans Satanas) 25cl

4€

Jus de fruits Borderline 25cl **4€**

décalés, colorés, avec de vrais fruits

Dandy

poire
rhubarbe
cannelle

Nymphette

fraise
goyave
violette

Don juan

pomme
concombre
gingembre

Cougar

mangue
citron vert
verveine

Les cafés et thés

Espresso, Décaféiné 2€

Noisette, café au lait 2.5€

Double Espresso 3€

Cappuccino 3.5€

Thé ou Infusion 3€

Les Deux Marmottes

Chocolat chaud Poulain 3€

Irish Coffee 8€

Les Vins

Les vins rouges

15cl 75cl

Le Vin des Fils à Maman

Cabernet Sauvignon IGP Pays d'Oc

Le Château de ma Mère

4€ 20€

Beaujolais

Brouilly AOC - La Chapelle de Venenge

6€ 27€

Vallée de la Loire

Saint Nicolas de Bourgueil AOP - Frédéric Mabileau

Les Petits Grains

29€

Bordeaux

Bordeaux AOP - Château Haut Mazières

5,5€ 25€

Côtes de Bourg AOP - Château Peychaud

30€

Saint Emilion AOP - Château Lussac - cuvée Bellevue

34€

Bourgogne

Pinot Noir AOP - André Ducal

30€

Languedoc Roussillon

Pic Saint Loup AOP - Les Déesses Muettes

31€

Vallée du Rhône

Côtes du Rhône Villages AOP - Domaine du Vallon

5€ 24€

Crozes Hermitage AOP - Calunas

35€

Sud-Ouest

Charentais IGP - Triginta

5,5€ 26€

Les Vins

Les Vins Blancs

15cl 75cl

Languedoc Roussillon

Pays d'Oc IGP - Viognier - Albrières 5€ 24€

Pays d'Oc IGP - Terret Chardonnay - J.Moreau 5.5€ 26€

Sud-Ouest (moelleux)

Côtes de Gascogne IGP - Plaimont - XVIIIe St Luc 6€ 27€

Loire

Menetou Salon AOP - Joseph Mellot - Les Thureaux 34€

Les Vins Rosés

15cl 75cl

Rhône

Lubéron AOC - Domaine La Champonne 5€ 24€

Provence

Côtes de Provence AOC - #Lou Peyrassol 28€

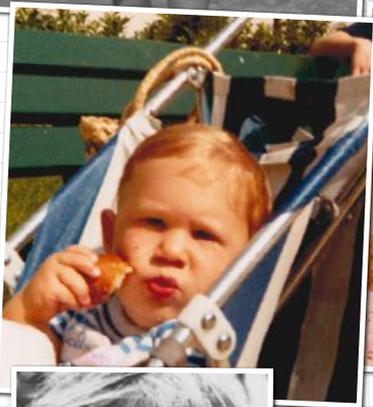
Pichets de Vin

Verre 15cl: 3.5€ Pichet 25cl: 6€ Pichet 50cl: 12€

Rouge: Pays d'Oc IGP - Les Cayolles

Blanc: Pays d'Oc IGP - Les Cayolles

Rosé: Pays d'Oc IGP - Les Cayolles



La Carte des Fils



Les Fils sont sur les réseaux sociaux...

Suivez-nous sur Facebook
www.facebook.com/lesfilsamaman
et Instagram @lesfilsamaman

Origine des viandes : UE (voir l'ardoise)

SARL Les Fils à La Rochelle, 59 rue Saint Jean du Pérot 17000 LA ROCHELLE - 05 46 43 56 06

Prix TTC - TVA 10 et 20% incluse - service compris - N° Siret 813 868 502 00010

Les chèques ne sont pas acceptés - Tickets restaurant le midi uniquement la semaine

Les élèves de la classe des Fils à Maman

Année scolaire 2018-2019



Paris Gd Boulevards - 7 bis, rue Geoffroy Marie - Léo	01 48 24 59 39
Paris Batignolles - 57, rue des Batignolles - Thomas	01 53 04 94 73
Lyon - 25, rue de l'Arbre Sec - Jordan	04 78 39 57 57
Lacanau - Yelloh Village Les Grands Pins - Pascal	05 56 03 20 77
La Baule - 16, boulevard Darlu - Pierre	02 40 24 26 47
Toulouse - Carmes I, rue Pharaon - Hendrick	05 62 26 40 12
Toulouse Victor Hugo - 20, place Victor Hugo - Hendrick	05 61 21 93 29
Bordeaux - 19, rue des Faussets - Thomas	05 56 48 20 01
Montpellier - 12, rue du Petit Saint-Jean - Marius	04 67 60 60 71
Orléans - 195, rue de Bourgogne - Pierre - Antoine	02 38 53 44 09
La Rochelle - 59, rue St-Jean du Pérot - Fabien	05 46 43 56 08
Lille - 41, rue de Gand - Didier	03 20 21 02 33
Grenoble - 2, rue Saint Hugues - Vincent	04 76 51 38 85
Tours - 24, rue du Grand Marché - Joe	02 47 20 50 25
Nantes Bouffay - 14, rue Beauregard - Brian	02 40 20 06 26
Nantes Graslin - 4 bis, rue du Chapeau Rouge - Anthony	02 40 35 35 95
Rouen - 232-234, rue Martainville - Jacques	02 27 08 57 45
Rennes - 11, rue du Champ Jacquet - Jonathan	02 23 30 88 03
Caen - 2, rue du Vaugueux - Guillaume	02 31 30 09 29
Dijon - 38, rue Amiral Roussin - Arthur	03 80 43 38 37
Sète - 2, quai Maximin Licciardi - Vincent	04 67 78 04 48
Aix en Provence - 42, rue de la Verrerie - Jérémie	09 81 21 20 97
Strasbourg - 5, rue des Orphelins - Mathieu	09 86 36 45 48

EMPLOI DU TEMPS



Lundi

8	
9	
10	latin
11	
12	
14	
15	informatique
16	pensez à ramener ma disquette
17	
18	

perm

Mardi

8	
9	
10	education civique
11	
12	
14	Techno
15	
16	
17	
18	Diner des mamans



Mercredi

8	
9	
10	
11	
12	javelot
14	
15	
16	perm
17	
18	

conseil de
classe

Jeudi

8	
9	
10	RDR à la cafet
11	
12	
14	
15	S.V.T
16	
17	
18	<u>I</u> <u>x</u> <u>o</u> <u>o</u> <u>o</u> <u>o</u>



Vendredi

8	
9	
10	
11	
12	chorale
14	
15	dessin
16	
17	
18	réunion parents prof



Samedi

8	
9	
10	forum des métiers au CDI
11	
12	
14	
15	education civique
16	
17	
18	

forum des
métiers au
CDI

education
civique