

L'APÉRO FRANÇAIS

• COCORICO •

Le Cocktail des Fils 18cl 8€

Gin Citadelle, jus de citron vert, basilic, limonade

Le Spritz Français 18cl 8€

Lillet rosé, vin pétillant, citron, menthe fraîche, fraise

French Fizz 18cl 10€

Liqueur Saint Germain, Vodka Grey Goose, citron vert, Perrier

Ricard 2cl 3,5€

Soleil & Pétanque!

La Méga, Giga, Super bière des Fils à Maman 33cl 6€

Bière IPA artisanale (6°), 100% française!

Le kir 15cl 4,5€

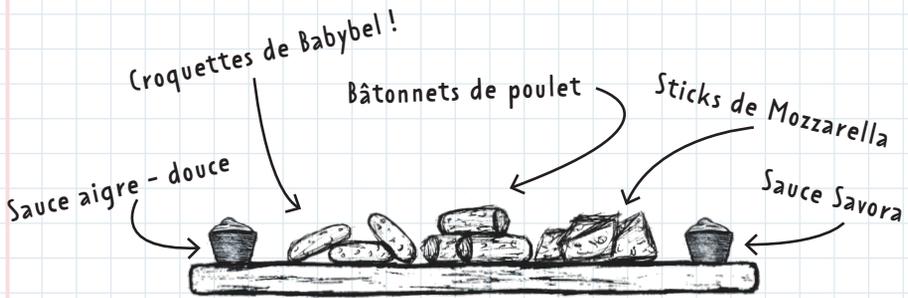
Cassis, ou demandez - nous ce que nous avons...

Thé glacé des Fils 30cl 4€

Thé Les 2 Marmottes, menthe fraîche, sirop de pêche, citron

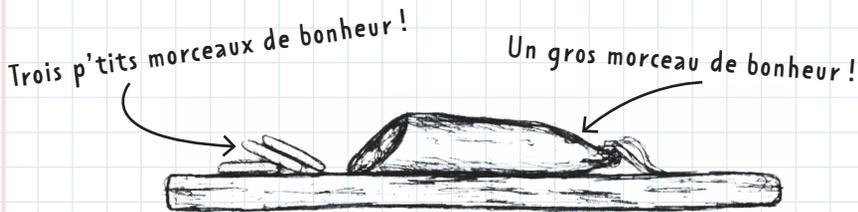
La carte est réalisée en papier recyclé certifié PEFC dans un atelier imprim'vert
(Les produits PEFC sont issus de forêts gérées de manière responsable)

LES PLANCHES



La Méga Planche des Fils !

Méga (9 croquettes) 16€ / Giga (15 croquettes) 25€



La Sausisse Sèche ! 5€

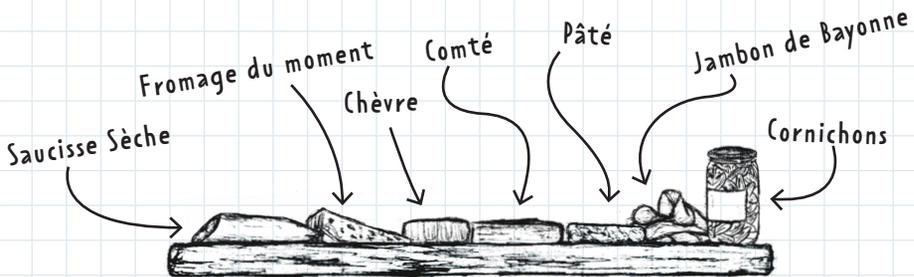


Planche Charcuteries / Fromages ! 15€

À PARTAGER

Croquettes de Babybel

sauce savora

x2 = 5€ / x4 = 9€ / x6 = 12€

Bâtonnets de poulet

sauce BBQ

x2 = 5€ / x4 = 9€ / x6 = 12€

Sticks de Mozzarella

x2 = 5€ / x4 = 9€ / x6 = 12€



LES ŒUFS

• LES ŒUFS SONT BI-BI! SONT IO-IO! SONT BIO! •

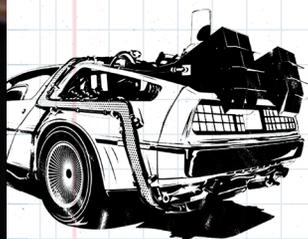
Œuf bio cocotte, crème de Vache qui Rit, jambon de Bayonne 6€

Toast d'avocat, St Morêt, œuf bio coulant (veggie)



6€





RETOUR VERS L'ENFANCE

- QUITTE À VOYAGER À TRAVERS LE TEMPS EN MANGEANT UN PLAT, AUTANT EN CHOISIR UN QUI AIT DE LA GUEULE ! •

LE CORDON BLEU DU PÈRE DOUDOU

Cordon bleu (maison évidemment) à la poitrine fumée 17€
et Gorgonzola, sauce aux champignons, pommes grenailles, salade

POISSON PANÉ (MAIS PAS CARRÉ) !

Fish & Chips 17€
sauce savora

COQUILLETES, JAMBON (À LA TRUFFE !)

Coquillettes à la crème de Comté AOP, 17€
jambon à la truffe noire du Piémont
œuf mollet coulant bio

FILET TROP MIGNON

Filet mignon en croûte et risotto 17€
de coquillettes au Chorizo
tuile de Grana Padano



LES VIANDARDS

• ÇA VA TRANCHER CHÉRIE •



Le Mégacheeseburger, frites

16€

Cheddar ou Gorgonzola. steak haché de bœuf français. compotée d'oignons. salade. tomate - avec bacon? +1€

Le Burger des Fistons, frites

18€

Babybel fondu pané. steak haché de bœuf français. compotée d'oignons. salade. tomate

Tartare de bœuf charolais au couteau

16€

frites et salade

Côte de bœuf

57€

« Vintage Beef Select » d'un kilo. pour 2 fistons
pommes grenailles. poêlée de courgettes

Pièce du boucher

à l'ardoise

frites. salade

Tu veux des légumes ? Choisis des courgettes ou de la salade à la place des patates!



Yann Nadaud-Delahaye

artisan Boucher-Charcutier à Rungis de père en fils

fournit toutes les viandes des Fils à Maman!

Il a signé le Pacte pour un engagement sociétal qui agit sur la réduction de l'empreinte environnementale de la production à l'assiette.

Origine des viandes : UE (voir l'ardoise)

LES GUMES

MAIS PAS QUE !

• ÇA VA PLANTER CHÉRIE •

Salade Babababababybel



Babybels panés, œuf bio coulant, avocat, pommes grenailles, tomates cerises, salade

16€

Salade Robocobb

poulet, avocat, poitrine fumée, œuf dur bio, bleu d'Auvergne, tomates cerises, salade

17€

Tartare de saumon, avocat

graines de sésame, pommes grenailles, salade

19€

MENU MÔMES

10€5

jusqu'à 12 ans

Steak haché ou Babybels panés
frites ou coquillettes ou poêlée de courgettes

+ Boule de glace vanille smarties

+ sirop à l'eau 20cl



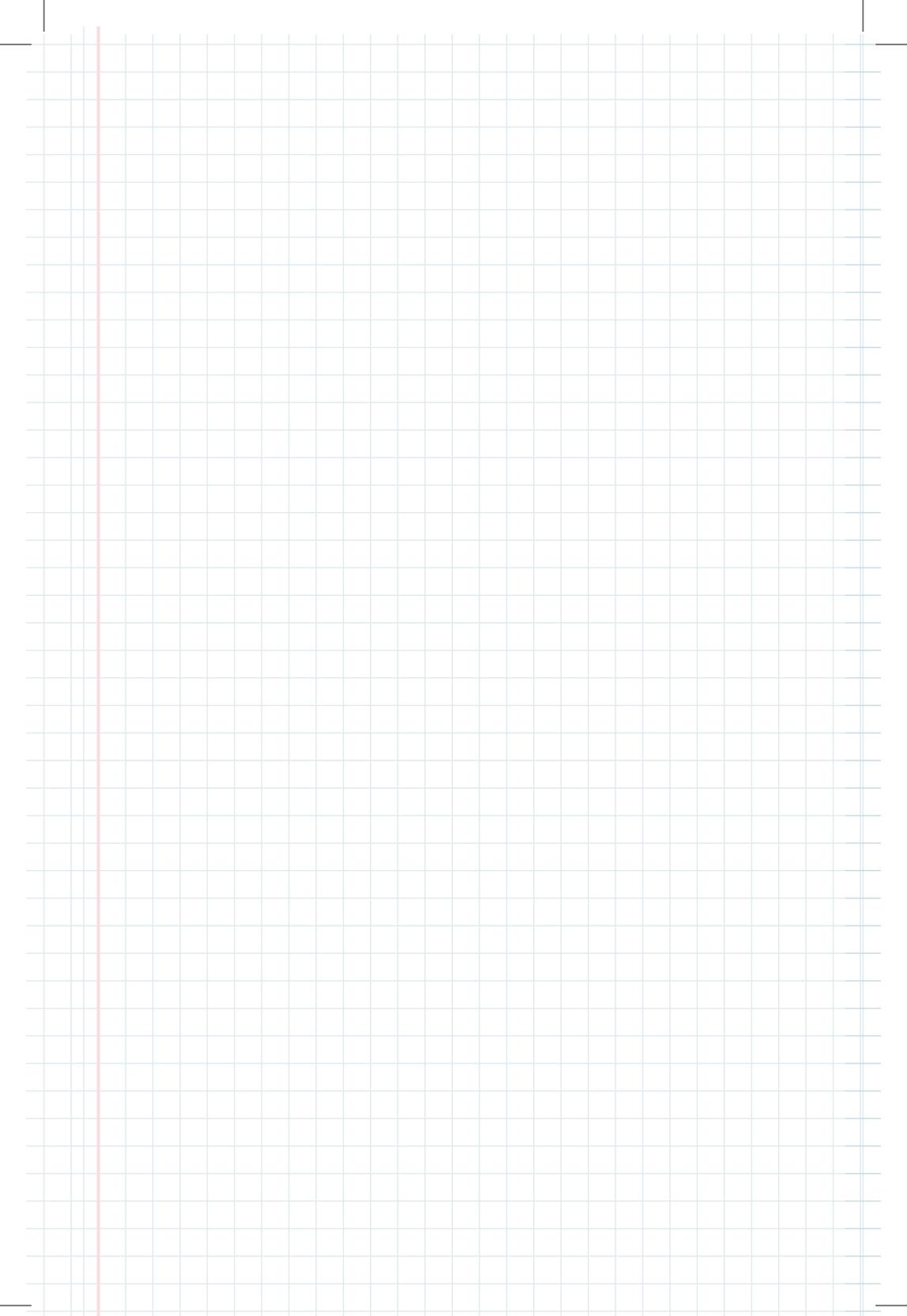
Tiramisù au Kinder

LES DESSERTS

- IL N'Y A PAS À DIRE, DÈS QU'IL Y A DU DESSERT, LE REPAS EST TOUT DE SUITE PLUS CHALEUREUX ! •

Mølleux au chocolat cœur praliné	8€
Cheesecake aux Petit Suisse, citron speculoos. coulis de fruits rouges	7,5€
Sablé Petit Lu sablé de Petit Beurre. Nutella. banane. Chantilly	8€
Crumble aux pêches et romarin glace vanille	7,5€
Tiramisù au Kinder (sans surprise c'est maxi bon!)	8€
Café ou Thé gourmand 3 mini desserts	8,5€
J'ai été vilain, je suis privé de dessert	0€

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - CRÉDIT PHOTO RINA NURRA



LES VINS AU VERRE

15cl

VINS ROUGES

Pays d'Oc IGP - Merlot Albrières	4€
Côte du Rhône Villages Plan de Dieu AOP Domaine du Vallon	5€
Bordeaux AOP - Château Haut-Mazières	5,5€
Brouilly AOP - La Chapelle de Venenge	6€

VINS BLANCS

Viognier Pays d'Oc IGP - Albrières	5€
Chardonnay Pays d'Oc IGP - J. Moreau	5,5€
Côte de Gascogne IGP - Plaimont XVIII Saint-Luc	6€

VINS ROSÉS

IGP Ile de Beauté - Costa Serena	4,5€
Côte de Provence AOP - Bastides Sainte Marie	6€

CARTE DES VINS

50cl 75cl

VINS ROUGES

Pays d'Oc IGP - Merlot Albrières	13€	20€
Côte du Rhône Villages Plan de Dieu AOP Domaine du Vallon	16€	24€
Bordeaux AOP - Château Haut-Mazières	17€	26€
Charentais IGP - Triginta		26€
Saint Nicolas de Bourgueil AOP - Les Javeaux		29€
Brouilly AOP - La Chapelle de Venenge	19€	28€
Saint Chinian AOP - Gérard Bertrand		28€
Bourgogne AOP Pinot noir - André Ducal		30€
Pic Saint Loup AOP - Les Déesses Muettes		31€
Lussac Saint Emilion AOP Château Lussac. Cuvée Bellevue		34€
Crozes Hermitage AOP - Calunas		35€
Lalande de Pomerol AOP - Château laborde		41€

CARTE DES VINS

50cl 75cl

VINS BLANCS

Viognier Pays d'Oc IGP - Albrières	16€	24€
Chardonnay Pays d'Oc IGP - J. Moreau	17€	26€
Côte de Gascogne IGP - Plaimont XVIII Saint-Luc	19€	28€
Bourgogne AOP - La Chablisienne		31€

50cl 75cl

VINS ROSÉS

IGP Ile de Beauté - Costa Serena	15€	22€
Côte de Provence AOP - Bastides Sainte Marie	19€	28€

100% FRANÇAIS !

Est-il vraiment nécessaire de préciser que tous nos vins sont français ?

• COCORICO •

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

VOS ÉVÉNEMENTS CHEZ NOUS !

Vous fêtez vos 30 ans ? Ou vos 51 ans et demi ?? Vous quittez (enfin) votre emploi ?

Vous adorez les Team Building ? Votre petit Marcel vient de naître ?

Venez fêter tous ces super événements chez Les Fils à Maman.

Nos restaurants vous accueillent toute l'année et pour toute occasion.

Nous nous adaptons à toutes vos envies.

Envoyez un mail à
surpriseparty@lesfilsamaman.com

LES FILS SONT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX...

Suivez-nous sur Facebook
[lesfilsamamanlarochelle](https://www.facebook.com/lesfilsamamanlarochelle)

et Instagram
[@lesfilsamaman_larochelle](https://www.instagram.com/lesfilsamaman_larochelle)

Pssst!

Notre cousine

FRANQUETTE

a ouvert son resto Guinguette et Barbecue au
25 rue Saint Jean du Pérot.

*un dessert offert pour l'achat d'un plat par personne minimum,
offre valable jusqu'au 15 mars 2021

BIÈRES **Pression**

Heineken 25cl / 50cl 3,5€ / 6,5€

Panaché 25cl 3,5€

BIÈRES **Bouteilles**

Edelweiss 33cl 6€

Bière du Moment à l'ardoise

La Méga Giga Super Bière des Fils 33cl 6€
Bière IPA artisanale (6°). 100% française!

LES APÉRITIFS

Kir 12cl 4,5€ Martini rouge 6cl 5€
cassis. ou demandez - nous ce
que nous avons... Martini blanc 6cl 5€

Ricard 2cl 3,5€ Suze 6cl 5€

Lillet rosé 6cl 5€ Pineau rouge. blanc 6cl 5,5€

CHAMPAGNE & Bulles !

Champagne Louis Constant « Brut réserve » Bouteille 75cl 55€

Prosecco Riccadonna Coupe 12cl / Bouteille 75cl 6€ / 35€

COCKTAILS

Spritz

- Spritz Français** 18cl 8€
Lillet rosé, vin pétillant, citron, menthe fraîche, fraise
- Aperol Spritz** 18cl 8€
Aperol, Prosecco Ricadonna, Perrier, quartier d'orange

COCKTAILS

Les Classiques

- Le Cocktail des Fils** 18cl 8€
gin Citadelle, jus de citron vert, basilic, limonade
- French Fizz** 18cl 10€
liqueur Saint Germain, Vodka Grey Goose, citron vert, Perrier
- Moscow Mule** 18cl 8€
vodka Eristoff, citron vert, Ginger Beer
- Gin Monique** 18cl 8€
gin Bombay Sapphire, sirop de pêche, tonic, angostura
- Mojito** 18cl 8€
rhum Bacardi Carta Oro, menthe fraîche, citron vert, Perrier
- Mojito fraise ou passion** 18cl 8.5€
rhum Bacardi Carta Oro, purée de fraise ou passion, menthe fraîche, citron vert, Perrier

COCKTAILS

Sans Alcool

Dujardin 27cl 6€
purée de fraise, jus de citron, limonade, basilic

Juvabien 27cl 6€
orange, pomme, purée de fraise, gingembre

Mojito like a virgin 27cl 6€
jus de pomme, Perrier, menthe fraîche, citron vert

Mojito fruits like a virgin 27cl 6.5€
jus de pomme, Perrier, purée de fraise ou passion, menthe fraîche, citron vert



1 MILLIARD !

C'est le nombre de pailles jetées chaque jour...
Alors les fistons se sont dit que l'on pouvait boire

SANS PAILLE !

Vous n'y arrivez VRAIMENT pas ?
On vous donne une paille biodégradable

EAUX

Vittel / San Pellegrino 50cl/100cl 3,5€ / 5,5€

Perrier 33cl 4€

Jus de fruits artisanal français

Borderline c'est une collection de cocktails de fruits décalés
sans colorant - sans conservateur - sans gluten

Nymphette 25cl 4€
fraise. goyave. violette

Dandy 25cl 4€
poire. rhubarbe. cannelle

Cougar 25cl 4€
mangue. citron vert. verveine

SODAS

Thé Glacé des Fils 30cl 4€

Thé Les 2 Marmottes. menthe fraîche. sirop de pêche. citron

Coca-Cola, Coca-Cola zero 33cl 3,5€

Sprite 33cl 3,5€

Lipton Ice Tea 25cl 3,5€

Finley 20cl 3,5€

Sirop à l'eau 25cl 2€

Diabolo 25cl 3,5€

DIGESTIFS & Cie 4cl

Get 27, Bailey's 7€

Eau de vie de poire, Armagnac, Calvados, Cognac 8€

LES ALCOOLS 4cl

Vodka Eristoff 7€ Rhum Bacardi Carta Oro 7€

Vodka Grey Goose 9€

Gin Bombay Sapphire 7€ Rhum blanc Trois Rivières 7€

Gin Citadelle 8€ Rhum Diplomatico 10€

Whisky Jack Daniel's 8€ Tequila Camino Real 7€

Whisky J&B 7€ avec un accompagnement soft +2€

Whisky Monkey Shoulder 9€

CAFÉ, THÉ & Cie

Espresso, Décaféiné 2€ Thé ou Infusion Les 2 Marmottes 3€

Double Espresso 3€

Noisette, café au lait 2,5€ Chocolat chaud Poulain 3€

Cappuccino 3,5€ Irish Coffee 8€

Les Restos des Fils

Paris Gd Boulevards - 7 bis. rue Geoffroy Marie	01 48 24 59 39
Paris Batignolles - 57. rue des Batignolles	01 53 04 94 73
Lyon - 25. rue de l'Arbre Sec	04 78 39 57 57
La Baule - 16. boulevard Darlu	02 40 24 26 47
Toulouse Carmes - 1. rue Pharaon	05 62 26 40 12
Toulouse Victor Hugo - 20. place Victor Hugo	05 61 21 93 29
Bordeaux - 19. rue des Faussets	05 56 48 20 01
Montpellier - 12. rue du Petit Saint-Jean	04 67 60 60 71
Orléans - 195. rue de Bourgogne	02 38 53 44 09
La Rochelle - 59. rue St-Jean du Pérot	05 46 43 56 08
Lille - 41. rue de Gand	03 20 21 02 33
Grenoble - 2. rue Saint Hugues	04 76 51 38 85
Tours - 24. rue du Grand Marché	02 47 20 50 25
Nantes Bouffay - 14. rue Beauregard	02 40 20 06 26
Rouen - 232-234. rue Martainville	02 27 08 57 45
Rennes - 11. rue du Champ Jacquet	02 23 30 88 03
Caen - 2. rue du Vagueux	02 31 30 09 29
Dijon - 38. rue Amiral Roussin	03 80 43 38 37
Aix en Provence - 42. rue de la Verrerie	09 81 21 20 97
Nancy - 41 rue des Maréchaux	03 83 30 59 03
Angers - Place du Pilon	02 44 85 20 67

Prix TTC - TVA 10 et 20% incluse - service compris - Les chèques ne sont pas acceptés - Tickets restaurant le midi en semaine