

## Apéro

Le cocktail des Fils 18cl Gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade	8,5€
Le Spritz français 18cl Lillet Blanc, vin pétillant, menthe, citron vert	8€
Aperol Spritz 18cl Aperol, Prosecco, Perrier, quartier d'orange	8€
Mojito 18cl avec fraise ou passion +0,5€ Rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier	8,5€
La Méga, Giga, Super bière des Fils à Maman 33cl Bière IPA artisanale (6°), 100% française !	6€
Thé glacé des Fils à la pêche 30cl feuilles de menthe et tranche de citron	4€

## À partager! ou pas...

Croquettes de Babybel	x2=5€ // x4=9€ // x6=12€
Croustillants de gambas	x2=6€ // x4=11€ // x6=15€
Bâtonnets de poulet panés	x2=5€ // x4=9€ // x6=12€
Chiffonnade de jambon à la truffe noire du Piémont 100g	8€
Planche de cochonnailles	12€
Planche de cochonnailles et fromages	14€

## La trop géniale planche des fils

MÉGA 16€

- 3 croquettes de Babybel
- 3 croustillants de gambas
- 3 bâtonnets de poulet panés

GIGA 25€

- 5 croquettes de Babybel
- 5 croustillants de gambas
- 5 bâtonnets de poulet panés

# Chez les Fils à Maman,

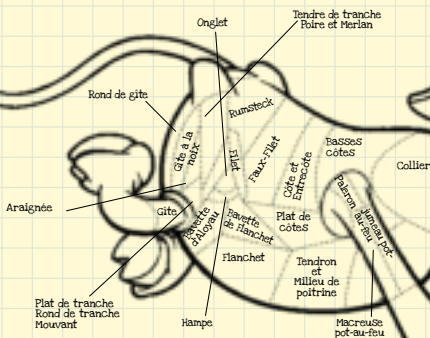
tout est fait-maison à base de produits frais et de saison, comme à la maison. La fraîcheur et la saisonnalité des produits, c'est le plus important dans la cuisine, comme disait Maman.



Nous sélectionnons rigoureusement tous nos fournisseurs parce que nous sommes très attachés à la qualité de nos produits et à leur provenance. La plupart de nos viandes proviennent de chez Nadaud-Delahaye, artisan boucher-charcutier de père en fils depuis 3 générations.

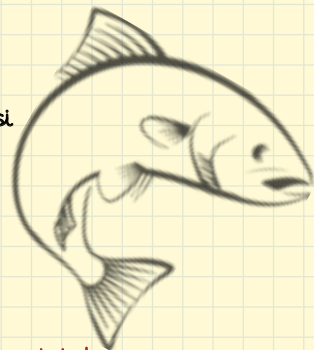
Fier de son métier, Nadaud-Delahaye a signé le Pacte

pour un Engagement Sociétal, qui prône la réduction de l'empreinte environnementale durant la production, le renforcement de la protection des animaux et la montée en gamme des viandes. Toutes leurs pièces de viande sont issues de races, d'espèces et d'origines reconnues pour leur grande saveur.



## \*SAUMON BØMLO

Le saumon Bømlø est garanti sans OGM, sans farine animale, sans antibiotique. Les fils l'ont choisi pour sa chair ferme, et sa texture à la fois délicate et peu grasse, tout pour vous ravir les papilles.



Chez les Fils à Maman, les frites ont la patate!

Le secret? Nous les coupons et cuisons nous-mêmes!

Le croustillant diffère selon la saison, en fonction de la variété :)

Monsieur Patate, fritologue

# Le p'tit Menu du Midi

## Le midi du lundi au vendredi

(\* hors boissons - sauf weekend et jours fériés)

Plat seul: 11,5€

Entrée + Plat ou Plat + Dessert: 15€

Entrée + Plat + Dessert: 18,5€

## Les Entrées

Entrée ou Soupe du jour (au tableau!)  
(Euf de la semaine (au tableau!))

## Les Plats

Plat du jour (au tableau!)  
Poisson du marché (au tableau!)  
Pièce du boucher, frites, mesclun

## Les Desserts

Dessert du jour (au tableau!)  
Tiramisu au Kinder  
Café gourmand: café + 3 mini-desserts +2€



## La Roue des Gourmands

Si tu finis ton assiette,  
tu as droit à un bon point.

Si tu en as 10, tu as le droit  
de tourner la roue des gourmands !

Demande vite ta carte bon point,  
hyper perso!

# Une fois par mois, c'est les Mamans en Cuisine!

Tous les premiers mardis du mois,  
les fistons reçoivent leur maman en cuisine.  
Et comme chez maman, c'est plat unique pour tout le monde!  
Et gare à ceux qui ne finissent pas leurs assiettes.

Mardi 7 mai

Mardi 3 septembre

Mardi 4 juin

Mardi 1er octobre

Mardi 2 juillet

Vous voulez proposer à votre maman de venir cuisiner ou mieux!  
Vous êtes maman et vous voulez partager vos secrets de cuisine.  
Laissez vos coordonnées aux Fils.

## Pour votre prochaine boum, privatisez Les Fils à Maman

Candy se marie, Casimir fête ses 44 ans,  
et San Goku organise le meeting annuel des super héros...  
Comme eux, pour votre anniversaire, mariage, enterrement de vie de  
garçon ou de vie de jeune fille, séminaire ...

Envoyez un mail à Maiwenn  
[surpriseparty@lesfilsamaman.com](mailto:surpriseparty@lesfilsamaman.com)



# Entrées et partage

## À partager! ou pas...

Croquettes de Babybel	x2=5€ // x4=9€ // x6=12€
Croustillants de gambas	x2=6€ // x4=11€ // x6=15€
Bâtonnets de poulet panés	x2=5€ // x4=9€ // x6=12€
Chiffonnade de jambon à la truffe noire du Piémont 100g	8€
Planche de cochonnailles	12€
Planche de cochonnailles et fromages	14€

## La trop géniale planche des fils

### MÉGA 16€

3 croquettes de Babybel  
3 croustillants de gambas  
3 bâtonnets de poulet panés

### GIGA 25€

5 croquettes de Babybel  
5 croustillants de gambas  
5 bâtonnets de poulet panés

## Pour moi tout seul! Tu n'auras rien! C'est pour moi!

Entrée et/ou Soupe du jour (au tableau!)

Œuf de la semaine (au tableau!)

Tartare de saumon Bømlø\* 9€  
oignons rouges, mangue, herbes fraîches, citron vert

Mister Club 7€  
œuf mimosa au Kiri et concombre

Burratina 120g 8€  
coulis de poivrons rouges

Os à moelle à la fleur de sel 7€  
toasts grillés

# Les Plats

## Pour les fistons carnivores

**Le Mégacheeseburger des Fils** et ses frites super bonnes 16€  
choisis ton cheese : Cheddar ou Gorgonzola. avec du bacon? +1,5€

**Magret de canard** 300g. sauce au miel 19€  
carottes au cumin

**Côte de bœuf d'un Kilo, pour 2 fistons 56€**  
(mais que Jérémie pourrait manger tout seul!)  
avec le fameux gratin Dauphinois  
avec des os à moelle ? +6€

## Le gueuleton des Fils

**Cordon bleu** (celui du père Doudou) 17€  
à la poitrine fumée et Gorgonzola. sauce aux champignons  
et pommes de terre grenailles

**Soupe au Pistou** 16€  
haricots rouges. haricots blancs. haricots verts. courgettes. carottes.  
tomates. oignons. pommes de terre. coquillettes. ail. basilic. huile d'olive

**Fish and Chips** (le poisson pané mais pas carré) 17€  
sauce tartare

## Challenge Côte de Bœuf

Si tu arrives à manger cette  
côte de bœuf de 1kg tout seul,  
avec le gratin et même la salade...

On t'offre le dessert et  
le digestif. Relève le défi!

#challengecotedeboeuf



## Coquillettes, encore mieux que celles de maman!

Filet trop mignon, risotto de coquillettes 17€  
filet mignon en croûte et risotto de coquillettes au Chorizo

Coquillettes à la crème de Comté AOP affiné 8 à 12 mois, 16€  
jambon à la truffe noire du Piémont, œuf mollet coulant

## Les fistons limitent les dégâts

Plat et/ou Poisson du jour (au tableau!)

Tartare de saumon Bœmlo\* 19€  
oignons rouges, mangue, herbes fraîches, citron vert, frites, salade

Tartine avocat et œuf mollet 15€  
légumes pickles, poêlée de courgettes

Salade Robocobb 17€  
poulet pané, bleu d'Auvergne, poitrine fumée, avocat, œuf dur, tomates cerise, salade

Salade Heidi 16€  
mesclun, feta, radis, concombre, olives noires, oignons rouges, tomates cerise

Supplément garniture: 3€



Il nous faut un chef,  
je propose que ce soit moi!

### Pour les Petits Filous 10€

Steak haché, frites,  
ou Nuggets de poulet, coquillettes

Kinder Surprise  
+ sirop à l'eau 20cl

# La recette du Tiramisù Kinder des Fils à Maman!



## INGREDIENTS

### Pour 4 personnes

- 12 Kinder Maxi
- 20 boudoirs
- 250g de Mascarpone
- 100g de Sucre
- 3 œufs
- 1 Espresso
- Cacao en poudre



## RECETTE

- Séparez les jaunes des blancs.
- Mélanger les jaunes d'œufs et 50g de sucre jusqu'à ce que ça blanchisse, ajoutez le Mascarpone.
- Montez les blancs en neige avec le reste du sucre et ajoutez-les au mélange Mascarpone - jaunes d'œufs.
- Faire fondre les Kinder au bain-marie.
- Mélangez les Kinder fondus à la préparation Mascarpone.
- Trempez les boudoirs dans le café dilué dans de l'eau et placez-les dans des ramequins puis ajoutez le mélange Kinder-Mascarpone.
- Réservez au frigo !
- Saupoudrez de cacao en poudre avant de servir !



Le Livre de recettes  
11,90€



# Les Desserts

## Maman est en haut, qui fait du gâteau

Dessert du jour (Au tableau!)

Cheesecake aux petits suisses et Spéculoos 8€  
coulis de fruits rouges

Petit pot Le Parfait 8€  
fruits de saison, coulis maison, meringue italienne

Bananarambar 8€  
meringue, coulis de caramel au Carambar, crème mascarpone, banane

Mousse au Spéculoos 8€

## Papa est en bas, qui fait du chocolat

Moelleux au chocolat, cœur Toblerone 7.5€

Tiramisù au Kinder (sans Surprise, c'est Maxi bon !) 8€

## Et pour les indécis

Café gourmand 8.5€  
café + 3 mini-desserts

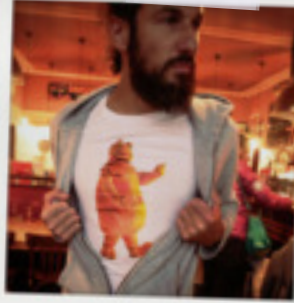
Thé gourmand 9€  
thé + 3 mini-desserts

J'ai été très vilain(e), je suis privé(e) de dessert 0€

# GOODIES



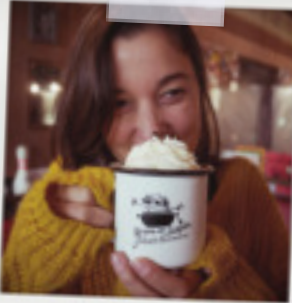
**Le tablier du Chef 18€**



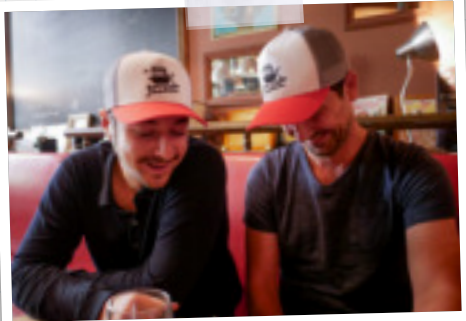
**Le T-Shirt 15€**



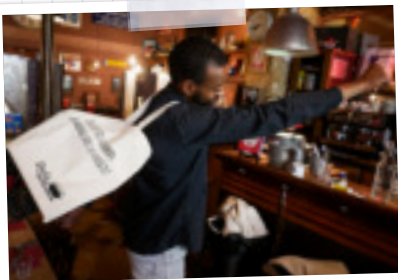
**Le bavoir 10€**



**LE MUG 9€**



**La casquette des Fils 10€**



**Le sac (ou cape) en toile 4€**



**Le bon cadeau**

# “Brunch qui peut !!!” Le Brunch

Tous les dimanches,  
pour un brunch avec toi  
je ferais n'importe quoi!

## La Super formule Brunch 24€

Planche brunch au choix + oeufs Bénédicte des Fistons  
+  
Panier p'tit dej' (+€) ou dessert au choix  
+  
Jus de fruits Borderline 25cl  
décalés, colorés, avec de vrais fruits  
Boisson chaude au choix (café, thé, chocolat chaud/Cappuccino +€)  
ou Bol de céréales

“Ça Brunch pour moi, moi, moi, moi...”



## Brunch Enfant 10€

Steak haché, frites  
ou Nuggets de poulet, coquillettes  
+  
Kinder Surprise  
+  
Sirop à l'eau 20cl

“My Name is Brunch, James Brunch.”

“Ca vous Brunch ?”

# Le Brunch

## Panier p'tit dej' 9€

Pain au lait, mini-croissants,  
Cracottes (Crac-Crac...) et tartines  
Servi avec du beurre demi-sel et  
un pot entier de Pâte à Tartiner (100g)  
et confitures

PS: tu peux même repartir avec  
le pot de Pâte à Tartiner, mais chut...



2€

Le bol de céréales:  
bol de lait et tu choisies  
tes céréales Kellogg's

## Les Planches Brunch 15€

### Oncle Jesse

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), poitrine fumée, saucisse de Toulouse, pommes de terre grenailles, salade

### Danny

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), tartare de saumon Børnlo\*, pommes de terre grenailles, salade

### Rebecca

(Eufs au choix (brouillés, pochés, au plat), tartine d'avocat - St Môret, pommes de terre grenailles, salade.

“La vie est un long Brunch tranquille.”

## La pâte à tartiner des Fils à Maman

est de fabrication artisanale,  
sans OGM, sans huile de Palme  
et 100% française

Vous pouvez même en acheter  
des stocks pour chez vous ou  
pour les copains !

Pot de 100g : 4,5€



# Le Brunch

## À la carte

“ Besoin de rien,  
envie d'un Brunch. ”

### Plats

Côte de bœuf d'1 Kilo pour 2 fistons 56€  
avec le fameux gratin Dauphinois - avec des os à moelle? +6€  
#challengecotedeboeuf

Le Mégacheeseburger des Fils 16€  
et ses frites super bonnes  
choisis ton cheese: Cheddar ou Gorgonzola, avec du bacon? +1,5€

### Œufs Bénédicte des fistons 15€

2 œufs pochés, muffin, bacon, sauce Cheddar, pommes grenailles, salade

“ Tu peux bruncher mille fois avec une personne,  
mais tu ne peux pas bruncher une fois avec mille personnes. ”  
Le Brunch de la peur

### Desserts

Brioche (un peu) perdue 8€  
caramel

Fromage blanc, muesli, fruits frais 7€

Cheesecake aux petits suisses et Spéculoos 7.5€  
coulis de fruits rouges

Mousse au Spéculoos 8€

Tiramisù au Kinder (sans Surprise, c'est Maxi bon!) 8€

# Deviens membre du Club des Fils!

Pour t'inscrire gratuitement au Club des Fils et recevoir notre lettre mensuelle et des cadeaux, il te suffit de remplir sur papier libre tes coordonnées (Prénom, Nom, Adresse postale, Email et Date de naissance)



et de le renvoyer à l'adresse  
suivante:

Club des Fils, 12 rue Martel, 75010 Paris  
Ou envoie-nous un courriel à  
[3615clubdesfils@lesfilsamaman.com](mailto:3615clubdesfils@lesfilsamaman.com)

Tous les membres du Club verront  
apparaître leur nom et leur date  
d'anniversaire dans la  
Petite Gazette des Fils !



*Vous l'avez trouvé ?*

Maintenant, cherchez dans votre restaurant. Nous avons caché Charlie dans un des restaurants Les Fils à Maman. Si vous trouvez LE Charlie qui se cache en France, on vous offre un bon cadeau de 50€.

# Bières, apéritifs, bulles, alcools

## Les bières pression

Heineken 25cl 3€

Heineken 50cl 5.5€

Affligem 25cl 3.5€

Affligem 50cl 6€

## Les bières bouteilles

Edelweiss 33cl 5.5€

Desperados 33cl 5.5€



**La Méga Giga Super** 33cl 6€  
**Bière des Fils à Maman**

Bière IPA artisanale (6°), 100% française!

## Les apéritifs

Kir 12cl 4.5€

cassis, mûre, framboise, pêche...

Lillet blanc 6cl 5€

Muscat 12cl 5€

Martini rouge, blanc 6cl 5€

Ricard 2cl 3€

Porto rouge, 6cl 5€

Coupe de Prosecco 12cl 6€

## Les Bulles

Champagne Louis Constant « Brut réserve »

Bouteille 75cl

55€

Prosecco

Coupe 12cl / Bouteille 75cl

6€/35€

# Cocktails!

## Spritzez-vous!

<b>Le Spritz français</b> 18cl	8€
Lillet Blanc, vin pétillant, menthe, citron vert	
<b>Aperol Spritz</b> 18cl	8€
Aperol, Prosecco, Perrier, quartier d'orange	
<b>Hugo Spritz</b> 18cl	9€
Gin Bombay Sapphire, vin pétillant, liqueur St Germain, menthe, citron vert, Perrier	

## Pour les adultes

<b>Le cocktail des Fils</b> 18cl	8.5€
Gin Bombay Sapphire, jus de citron vert, basilic, limonade	
<b>Moscow mulet</b> 18cl	8.5€
Vodka Eristoff, citron vert, Ginger Beer	
<b>Tagada Shaker</b> 18cl	8.5€
Vodka Eristoff, fraises Tagada, crème de pêche, jus d'orange, sirop de fraise	
<b>Punch Malibu</b> (comme en Boum) 18cl	8.5€
Malibu, Rhum Bacardi, jus d'orange, purée de passion	
<b>Mojito</b> 18cl	8.5€
Rhum Bacardi, menthe, citron vert, Perrier	
<b>Mojito fraise ou passion</b> 18cl	9€
Rhum Bacardi, purée de fraise ou passion, menthe,	





# Cocktails sans alcool!

## Pour les fistons de - de 18ans

Juvabien 27cl	6€
Orange, pomme, purée de fruits rouges, gingembre	
Mojito like a virgin 27cl	6€
Jus de pomme, Perrier, menthe, citron vert	
Mojito fruits, like a virgin 27cl	6.5€
Jus de pomme, Perrier, purée de fraise ou passion, menthe, citron vert	

## Digestifs & Cie

### Liqueurs (4cl)

Get 27, Manzana, Bailey's, Malibu	7€
-----------------------------------	----

### Digestifs (4cl)

Poire, Armagnac VSOP, Calvados, Cognac VSOP, Limoncello	8€
---	----

SHOTS (2CL): VODKA (CARAMBAR, TAGADA...), 3€  
ET AUTRES SPÉCIALITÉS!

### Les alcools 4cl

Vodka Eristoff	7€	Rhum Diplomatico	10€
Gin Bombay Sapphire	7€	Tequila Camino Real	7€
Rhum Bacardi Carta Blanca	7€	Whisky Jack Daniel's	8€
Rhum blanc Trois Rivières	7€	Whisky J&B	7€

Avec un accompagnement soft +2€

# Eaux, jus, sodas, cafés, thés...

## Les eaux

Vittel / San Pellegrino 50cl/100cl

3€/5€

## Les jus, sodas...

Thé Glacé des Fils à la pêche 30cl  
feuilles de menthe et tranche de citron

4€

Citronnade pétillante 30cl  
Citron, Perrier, menthe

4€

Pichet de 1 litre de Tang orange

7€

Coca-Cola, Coca-Cola zero 33cl

3,5€

Limonade, Orangina, Lipton Ice Tea 25cl

3€

Finley 20cl

3€

Perrier 33cl

4€

Sirop à l'eau 25cl

2€

Diabolo (sans Satanas) 25cl

3,5€

**Jus de fruits Borderline** 25cl **4€**

décalés, colorés, avec de vrais fruits

Dandy

poire  
rhubarbe  
cannelle

Nymphette

fraise  
goyave  
violette

Don juan

pomme  
concombre  
gingembre

Cougar

mangue  
citron vert  
verveine

## Les cafés et thés

Espresso, Décaféiné 2€

Noisette, café au lait 2,5€

Double Espresso 3€

Cappuccino 3,5€

Thé ou Infusion 3€

Les Deux Marmottes

Chocolat chaud Poulain 3€

Irish Coffee 8€

# Les Vins

## Les vins rouges

15cl 50cl 75cl

### Le Vin des Fils à Maman

Cabernet Sauvignon IGP Pays d'Oc

Le Château de ma Mère

4€

14€

20€

### Beaujolais

Brouilly AOP - La Chapelle de Venenge

6€

17€

27€

### Bordeaux

Bordeaux AOP - Château Haut Mazières

5.5€

16€

25€

Saint Émilion AOP - Château Lussac - Cuvée Bellevue

34€

### Languedoc Roussillon

Saint Chinian AOP - Gérard Bertrand

5.5€

26€

Pic Saint Loup AOP - Les Déeses Muettes

31€

### Vallée du Rhône

Côtes du Rhône Villages AOP

Domaine du Vallon

5€

16€

24€

Crozes Hermitage AOP - Calunas

35€

# Les Vins

## Les Vins Blancs

15cl 50cl 75cl

### Languedoc Roussillon

Pays d'Oc IGP - Viognier - Albrières 5€ 24€

Pays d'Oc IGP - Terret Chardonnay - J.Moreau 5.5€ 17€ 26€

### Sud-Ouest (moelleux)

Côtes de Gascogne IGP - Plaimont  
XVIIIe St Luc 6€ 27€

### Vallée de la Loire

Menetou Salon AOP - Joseph Mellot - Les Thureaux 34€

## Les Vins Rosés

15cl 50cl 75cl

### Provence

Côteaux d'Aix AOP - Château Virant  
Cuvée Classique 5€ 15€ 24€

Côteaux Varois en Provence AOP (Bio)  
Domaine Coulombaud 26€

Côtes de Provence AOP - Château Marguerite 30€



# La Carte des Fils



## Les Fils sont sur les réseaux sociaux...

Suivez-nous sur Facebook  
[www.facebook.com/lesfilsamaman](http://www.facebook.com/lesfilsamaman)  
et Instagram @lesfilsamaman

Origine des viandes : UE (voir l'ardoise)  
SARL F ILS SUD, 42 Rue de la Verrerie 13060 AIX EN PROVENCE - 04 67 78 04 48  
Prix TTC - TVA 10 et 20% incluse - service compris - N° Siret 82990261000026  
Les chèques ne sont pas acceptés - Tickets restaurant le midi uniquement la semaine

# Les élèves de la classe des Fils à Maman

## Année scolaire 2018-2019



Paris Gd Boulevards - 7 bis, rue Geoffroy Marie - Léo	01 48 24 59 39
Paris Batignolles - 57, rue des Batignolles - Thomas	01 53 04 94 73
Lyon - 25, rue de l'Arbre Sec - Jordan	04 78 39 57 57
Lacanau - Yelloh Village Les Grands Pins - Pascal	05 56 03 20 77
La Baule - 16, boulevard Darlu - Pierre	02 40 24 26 47
Toulouse - Carmes I, rue Pharaon - Charles	05 62 26 40 12
Toulouse Victor Hugo - 20, place Victor Hugo - Louis	05 61 21 93 29
Bordeaux - 19, rue des Faussets - Thomas	05 56 48 20 01
Montpellier - 12, rue du Petit Saint-Jean - Marius	04 67 60 60 71
Orléans - 195, rue de Bourgogne - Pierre - Antoine	02 38 53 44 09
La Rochelle - 59, rue St-Jean du Pérot - Fabien	05 46 43 56 08
Lille - 41, rue de Gand - Thomas	03 20 21 02 33
Grenoble - 2, rue Saint Hugues - Vincent	04 76 51 38 85
Tours - 24, rue du Grand Marché - Joe	02 47 20 50 25
Nantes Bouffay - 14, rue Beauregard - Brian	02 40 20 06 26
Nantes Graslin - 4 bis, rue du Chapeau Rouge - Anthony	02 40 35 35 95
Rouen - 232-234, rue Martainville - Mathieu	02 27 08 57 45
Rennes - 11, rue du Champ Jacquet - Jonathan	02 23 30 88 03
Caen - 2, rue du Vaugueux - Guillaume	02 31 30 09 29
Dijon - 38, rue Amiral Roussin - Arthur	03 80 43 38 37
Sète - 2, quai Maximin Licciardi - Maxime	04 67 78 04 48
Aix en Provence - 42, rue de la Verrerie - Jérémie	09 81 21 20 97
Strasbourg - 5, rue des Orphelins - Mathieu	09 86 36 45 48

# EMPLOI DU TEMPS



**Lundi**

8	
9	
10	latin
11	
12	
14	
15	informatique
16	perm
17	perm
18	perm

**Mardi**

8	
9	
10	education civique
11	education civique
12	
14	Techno
15	
16	
17	
18	Diner des mamans

**Mercredi**

8	
9	
10	
11	
12	javelot
14	
15	perm
16	
17	
18	conseil de classe

**Jeudi**

8	
9	
10	ROR à la cafet
11	
12	
14	
15	S.V.T
16	
17	
18	

**Vendredi**

8	
9	
10	
11	chorale
12	
14	
15	dessin
16	
17	
18	réunion parents prof

**Samedi**

8	
9	
10	forum des métiers au CDI
11	
12	
14	
15	education civique
16	
17	
18	